

SOINS ET SELF-DÉFENSE

AVEC

L'ACUPUNCTURE

Introduction

De plus en plus de Français n'arrivent plus à se soigner faute de moyens. Même le budget santé est le premier qui saute dans la vie d'une famille.

L'acupuncture chinoise est une solution à ce problème crucial. Elle marche, elle est naturelle et surtout elle ne coûte pas chère. Une commande de 10 euros sur amazon pour cent aiguilles stérilisées est à la portée d'un budget familial.

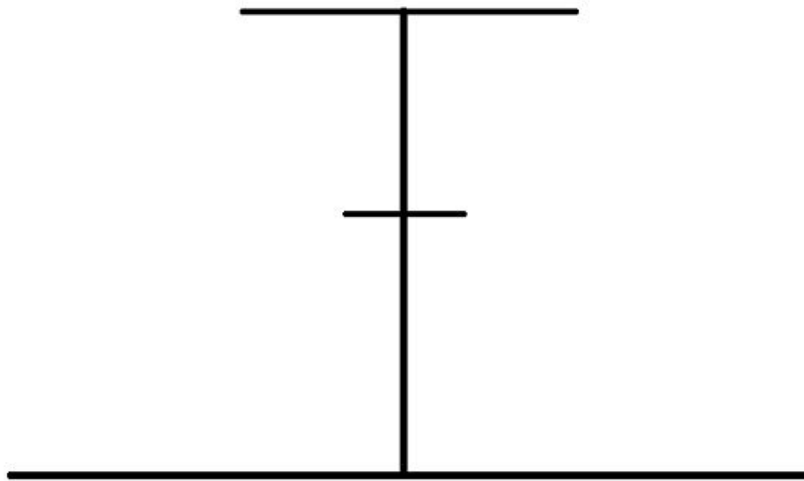
Avant d'aller plus loin, je vais parler de la pratique illégale de la médecine. Tout diagnostique fait par quelqu'un qui n'est pas médecin est une pratique illégale de la médecine et passible des tribunaux avec de possibles peine d'emprisonnement. Qu'est-ce qu'un diagnostique ? Par exemple, quelqu'un vient vous voir et vous dit qu'il a mal aux pieds et vous lui dites que ça vient du foie et vous lui prescrivez un traitement sans être médecin, vous êtes dans la pratique illégale de la médecine. Par contre la médecine symptomatique est à la portée de tout le monde, à condition d'avoir évidemment les connaissances nécessaires. Si vous avez mal à la tête, vous prenez un cachet d'aspirine. Dans ce cas, vous vous fiez au symptôme qui est le mal de tête. Donc, ce livre vous donnera les connaissances nécessaires pour pratiquer une médecine symptomatique par acupuncture.

Ce livre a été fait en quatre parties. La première est une exposition des fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise afin de se familiariser avec elle et surtout de montrer que ses bases sont rationnelles et très peu « magique » ou « ésotérique ». La deuxième partie est une exposition des méridiens et des points d'acupuncture pour la santé et la self-défense. La troisième partie est un glossaire des maladies les plus courantes et leurs traitements. Et la quatrième partie est un questionnaire qui expliquera comment s'y prendre pour faire les traitements.

LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

L'IDEOGRAMME « WANG »

L'idéogramme « WANG » signifie le « ROI ». Il est constitué de 3 traits horizontaux et d'un trait vertical les réunissant. Le trait supérieur représente le ciel, le trait inférieur la terre et le trait médian l'homme. Cette association ciel-homme-terre est appelé par les Chinois « la grande triade ». L'spirituel.



Les Chinois ont coutume de dire que « le ciel couvre et la terre porte ». L'énergie du ciel de type émettrice est dite **YANG** tandis que l'énergie de la terre de type réceptrice est dite **YIN**.

LE YIN ET LE YANG

Comme on a pu le voir, ces deux forces sont complémentaires et symbolisent une recherche constante d'équilibre. On parle du côté ensoleillé de la montagne (**yang**) et du côté ombragé de la montagne (**yin**). Un promeneur se mettra du côté ensoleillé s'il a trop froid, et ira au côté ombragé s'il a trop chaud. Donc, l'homme est en mouvement perpétuel pour la recherche de son équilibre. Et il tombe malade s'il y a rupture de cet équilibre. Par exemple lorsqu'on a pris froid, le **yin** a augmenté et pour rétablir l'équilibre, il y aura un excès de **yang** afin de s'égaliser avec le **yin**. Cet excès est appelé « énergie perverse » et dans ce cas ce sera une fièvre avec une température élevée. L'acte médical consistera à chasser cette énergie perverse et de rétablir l'équilibre à terre. Le trait de la terre est ce qui se voit, c'est à dire le monde matériel. Le trait du ciel, plus court représente quelque chose de plus diffus moins consistant en apparence, c'est le monde et le trait vertical est le Roi, qui en tant que « fils du ciel », car recevant les influences célestes, peut ainsi commander harmonieusement aux hommes sur la terre.

De cet idéogramme on constate que l'homme est soumis à deux influences : celles du ciel et de la terre. Il est dit aussi que le **yin** nourrit le **yang**, et que le **yang** anime le **yin**. Pour bien faire

comprendre ça, on va prendre l'exemple d'un coureur olympique (**yang**) et de sa piste (**yin**). Le **yin** nourrit le **yang** : en effet, à quoi sert une piste s'il n'y a pas de coureur ? Le **yang** anime le **yin** : et à quoi sert un coureur s'il n'y a pas de piste ?

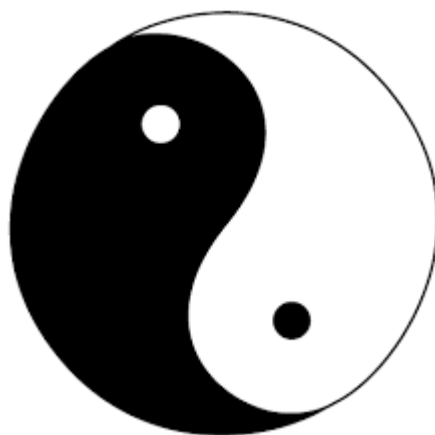
Liste non exhaustive des influences yin et yang avec le symbole du Tai Ji.

YANG

Soleil
Lumière
Avancer
Homme
Attaque
Actif
Feu
Fort
Energie
Créatif
Bruit
Contraction
Sel

YIN

Lune
Obscurité
Reculer
Femme
Défense
Passif
Eau
Faible
Matière
Réactif
Silence
Expansion
Sucre



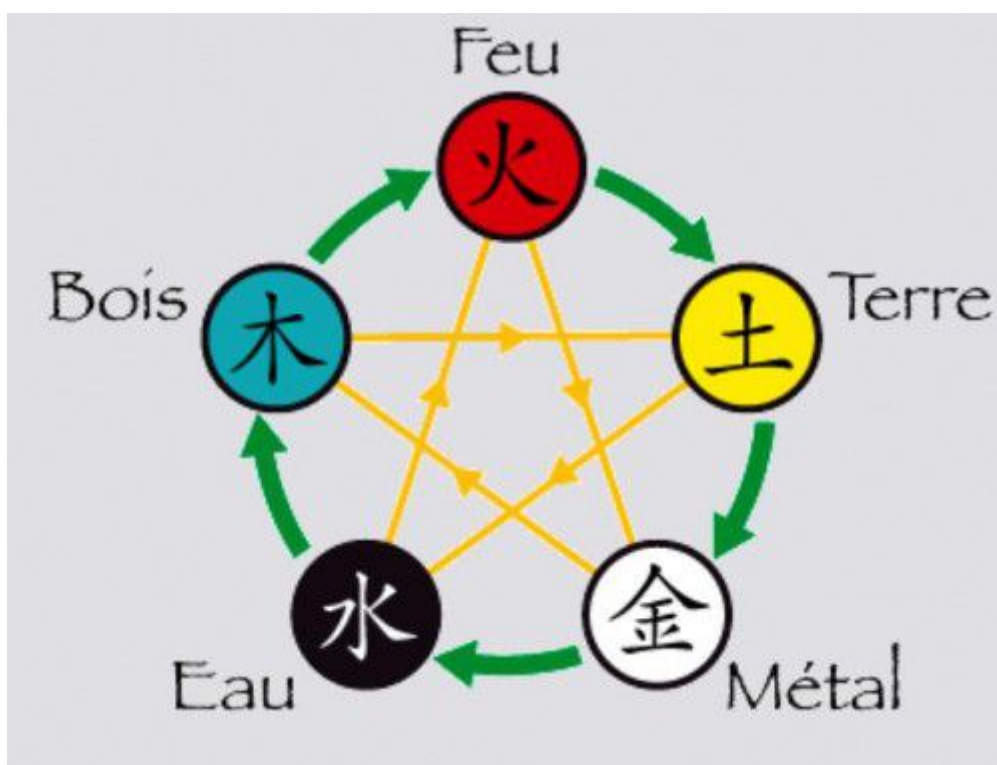
Le Tai Ji

Le blanc est le **yang** et le noir est le **yin**. Il faut se représenter le **Tai Ji** non pas immobile mais tournant constamment sur lui-même, car il s'agit bien d'un mouvement perpétuel d'où la sinuosité dans le symbole. Les points blancs et noirs montrent que rien n'est jamais complètement blanc et jamais complètement noir, car les cycles ne doivent jamais s'arrêter.

On prend le sommet du symbole qui est dit « minuit » et on voit que c'est la fin de la nuit et le début du jour. D'ailleurs la partie blanche augmente petit à petit jusqu'à la base dite « midi » qui est la fin du jour et le début de la nuit. On voit la partie noire augmenter jusqu'à minuit et le cycles des jours et des nuits reprend.

B Le OIS (racines) arrête la TERRE. La TERRE (barrage) arrête l'EAU.
LES ELEMENTS CHINOIS

Ils sont au nombre de 5 : l'EAU, le BOIS, le FEU, la TERRE et le METAL.



On a deux cycles : En vert le cycle évolutif et en jaune le cycle de contrôle.

Le cycle évolutif : L'EAU fait pousser le BOIS . Le BOIS alimente le FEU. Le FEU (cendres du bois) nourrit la TERRE. La TERRE nourrit le METAL (minerais). Le METAL nourrit l'EAU (les eaux minérales).

Le cycle de contrôle : L'EAU éteint le FEU. Le FEU fait fondre le METAL. Le METAL coupe le BOIS.

A chaque élément correspond des organes et des fonctions particulières.

	BOIS	FEU	TERRE	MÉTAL	EAU
Saison	Printemps	Été	Fin d'été	Automne	Hiver
Organe	Foie	Coeur	Estomac	Poumons	Reins
Entraille	Vésicule Biliaire	Intestin Grêle	Rate Pancréas	Gros Intestin	Vessie
Organes superficiels	Nerfs	Vaisseaux sanguins	Muscles	Peau	Os
Organes sensoriels	Yeux	Langue	Bouche	Nez	Oreilles
Goût	Aigre	Amer	Sucré	Fort	Salé
Sentiment	Colère	Hystérie	Rumination	Tristesse	Peur Anxiété

Pour bien comprendre ce tableau, je vais parler ici succinctement du domaine du diagnostique. Cela nous est interdit, mais ça peut toujours être utile.

Par exemple en cas d'indigestion, c'est l'estomac qui est touché. L'estomac c'est la Terre. Et le Bois contrôle la Terre. Il est fort possible qu'il y ait un problème de foie et d'éviter de manger sucré et aigre. Or, le Feu nourrit la Terre, et là, il vaut mieux manger amer.

LE MAÎTRE DU COEUR ET LE TRIPLE RECHAUFFEUR

Le maître du cœur : C'est le péricarde, c'est à dire la membrane qui enveloppe et protège le cœur. Toutefois, les Chinois y voient de nombreuses fonctions physiologiques. C'est le péricarde qui commande toutes les fonctions reliées au cœur : pompe cardiaque, vaisseaux sanguins et circulation sanguine. Ils y voient aussi des fonctions mentales car selon leur philosophie, le cœur est le siège de l'âme et de la psyché.

Le triple réchauffeur : C'est une des principales bases de la médecine traditionnelle chinoise. Prenons d'abord le phénomène de la digestion. Il y a eu absorption de nourriture et ensuite travail de

l'estomac. Or, les lois de la physique nous enseignent que tout travail entraîne un dégagement de chaleur. Nous avons donc, au niveau de l'estomac un premier réchauffeur.

Un dégagement de chaleur est aussi une production d'énergie. Là, nous avons une production de deux énergies : une énergie de déchets qui va aller vers le bas et une énergie purifiée qui va aller vers le haut. L'énergie purifiée va aller d'abord vers la rate et le pancréas et subir une autre purification en même temps que la production des goûts (sucré, salé, amer, aigre et fort rattachés aux cinq éléments chinois). Cette énergie purifiée va aller dans les poumons se mélanger à la respiration. Et ce mélange va produire le **yong chi** ou énergie nourricière. Le **yong chi** va sortir par le méridien des poumons et ainsi circuler à travers tous les méridiens du corps humain. On a un deuxième réchauffeur au niveau des poumons avec un **yong chi** issu de l'alimentation et de la respiration.

Revenons à l'énergie de déchets évacuée par l'estomac. Si une partie est évacuée via les intestins, une autre va aller dans les reins pour être purifiée. Il y aura là une production de **wei chi** ou énergie défensive. Au niveau des reins on a le troisième réchauffeur. Le **wei chi** est l'énergie qui s'occupe des défenses de tout le corps. Par exemple c'est elle qui fait hérissier la peau quand on a froid. C'est une énergie de surface qui agit sur la peau, les tendons, les fibres musculaires et tous les liquides du corps.

En conclusion, le **yong chi** et le **wei chi** constituent l'énergie essentielle du corps. On a aussi le **yuan chi** qui est l'énergie ancestrale, c'est à dire les bonnes et les mauvaises cartes qu'on a reçu à la naissance. Le **yuan chi** ira sans cesse en diminuant jusqu'au jour de notre mort. On ne peut pas l'augmenter mais on peut la diminuer par une vie dissolue. Par contre l'homme peut agir favorablement sur le **yong chi** et le **wei chi** par une alimentation et une respiration appropriée.

2

MERIDIENS

ET

POINTS D'ACUPUNCTURE

Vous avez ici les méridiens dans l'ordre traditionnel avec les descriptions points par points et leur image afin de les localiser.

Pour mieux comprendre la documentation voici un exemple. Pour le premier point du méridien du poumon nous avons : Zong Fu – P1 – Résidence centrale. Zong Fu est le nom chinois du point. P1 est le code occidental du point, il signifie Poumons numéro 1. Et « Résidence centrale » est la traduction en français de Zong Fu.

En bleu nous avons les soins que peut apporter ce point et en noir les dégâts qu'il peut faire. Ainsi nous avons en bleu : toux, asthme, douleurs poitrine ; épaule et dos. C'est à dire que l'on peut soigner avec ce point la toux, l'asthme et les douleurs à la poitrine, l'épaule et le dos. Il faut aussi considérer que le méridien existe des deux côtés du corps, il faudra donc soigner deux points, l'un à droite, l'autre à gauche. Ceci est valable pour tous les autres méridiens, sauf, les méridiens Conception (CO) et Gouverneur (G) qui sont uniques.

L'action pour la self défense est inscrite en noir. Un coup violent sur Zong Fu occasionne une douleur dans la poitrine , le **yong chi** ne se forme plus et la santé décline lentement.

Pour la self défense étudiez un méridien par mois et faites-vous un bagage d'une quinzaine de points faciles à se rappeler et surtout facile à atteindre. Celà suffit largement.

Avertissement : Lorsque vous vous entraînez ne frappez pas votre partenaire pour voir si ça marche. CERTAINS DE CES POINTS SONT TRES DANGEREUX ; IL NE FAUT PAS JOUER AVEC !

Entraînez-vous avec votre partenaire uniquement pour les localiser. C'EST TOUT !

Je décline toute responsabilité en cas d'accidents.

LE POUMON

ZONG FU – P1 – Résidence centrale.

Toux, asthme, douleurs dans la poitrine, épaules et dos.

Douleur dans toute la poitrine. Le YONG CHI ne se forme plus et la santé décline lentement.

YUN MEN – P2 – La porte des nuages.

Toux, asthme, douleurs dans la poitrine, épaules et dos.

Gros dommages intérieurs. Le Chi stagne.

TIAN FU – P3 – Résidence du ciel.

Asthme, douleurs dans le bras.

Paralysie du bras. Déséquilibre entre le ciel (tête) et la terre (corps). Problèmes émotionnels avec confusion et perte de mémoire. Vertiges.

XIA BAI – P4 – Galanterie.

Toux, douleurs dans le bras.

Même effet que TIAN FU mais en moins intense.

CHI ZE – P5 – Cubital

Toux, mal de gorge, spasmes de douleur dans le bras et le coude.

Plusieurs frappes font perdre de la puissance à tout le corps.

KONG ZUI – P6 – Suprême ouverture.

Toux, asthme, mal de gorge, troubles moteurs coude et bras. Point d'urgence pour soigner les poumons.

Paralysie de l'avant-bras.

LIE QUE – P7 – Séquence brisée.

Toux, asthme, mal de gorge, paralysie faciale, mal de tête, faiblesse du poignet.

Grande douleur et dispersion du Chi. Casse l'équilibre YIN-YANG.

JING QU – P8 – A travers le fossé.

Toux, asthme, mal de gorge, douleurs poitrine et poignet.

Arrête le Chi et provoque des évanouissements. Reprise seulement après 24 heures.

TAI YUAN – P9 – Grande abysses.

Toux, asthme, mal de gorge, palpitation, douleur dans l'avant-bras.

Doit être frappé exactement. Suffocations.

YU JI – P10 – Poisson au bord.

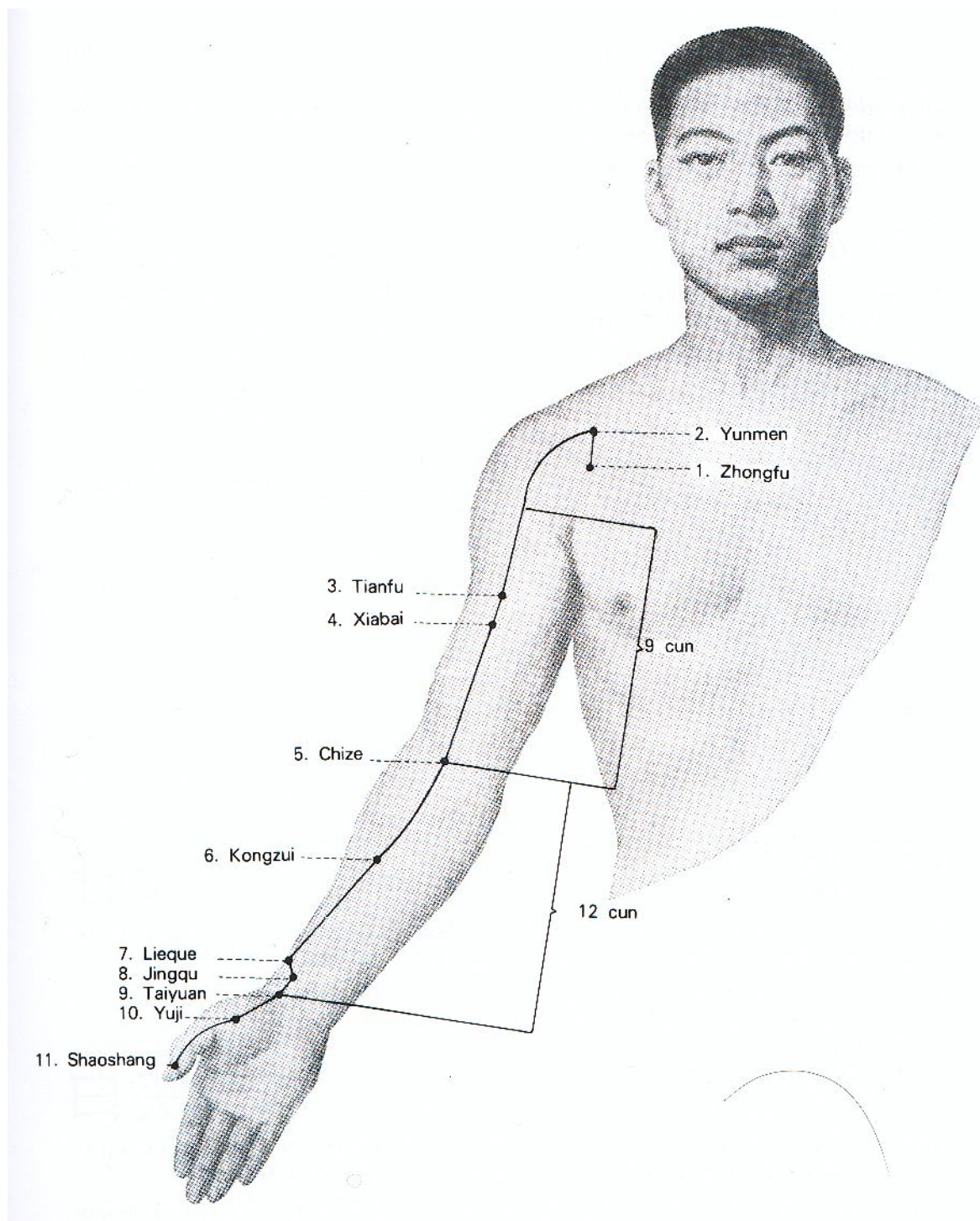
Toux, mal de gorge, fièvre. Enlève la chaleur en excès dans les poumons.

Fait tousser.

SHAO SHANG -P11 – Petit marchand.

Toux, asthme, mal de gorge, contracture des doigts, problèmes mentaux. Augmente le WEI CHI.
Pas de moxas avec ce point.

Fait stagner le Chi avec problèmes mentaux.



LE GROS INTESTIN

SHANG YANG – GI1 – Le marchand yang

Mal de dents, mal de gorge, doigts gourds, perte de conscience, point d'urgence pour le coma. Ne doit pas être soigné avec les moxas.

ER JIAN – GI2 – Entre deux

Troubles de la vision, mal de dents, mal de gorge, constipation.

Point du KO.

SAN JIAN – GI3 – Entre trois

Mal de dents, mal de gorge, rougeur des doigts et du dos de la main.

Aveuglement temporaire (difficile à réaliser).

HE GU – GI4 – Vallées ensemble

Mal de tête, yeux rouges, mal de dents, mal de gorge (très efficace), contracture des doigts, paralysie faciale, douleur abdominale, constipation, dysenterie.

Confusion dans le cerveau (difficile à réaliser).

YANG XI – GI5 – La vallée

Mal de tête, yeux rouges, mal de dents, mal de gorge, douleur dans le poignet.

Met quelqu'un à genoux facilement.

PIAN LI – GI6 – Ordre partiel

Surdité, douleur dans le bras et la main, oédème.

Dispersion du chi.

WEN LIU – GI7 – Côté chaud

Mal de gorge, mal de tête, borborygmes, douleur abdominale, douleur épaule et bras.

Point du KO.

XIA LIAN – GI8 – Basse intégrité

Douleur coudes et bras.

Avec une frappe sur P1, KO assuré !

SHANG LIAN – GI9 – Haute intégrité

Douleurs épaules et abdominale. Doigts et bras gourds. Borborygmes. Ne pas soigner avec les moxas.

Paralysie du bras et de la main. Avec P1 termine le combat immédiatement.

SHOU SAN LI – GI10 – 3 mesures du bras

Douleurs épaules et abdominales. Doigts et bras gourds. Borborygmes.

Paralysie du bras. Peut provoquer un arrêt cardiaque. Diarrhée pendant plusieurs jours.

QU CHI – GI11 – Fossé

Douleurs coudes et bras. Urticaire. Envie de vomir, diarrhée, dysenterie, mal de gorge.

Dommages physiques aux coudes. Diarrhée et envie de vomir. Frapper fort uniquement avec la paume, sinon la main est endommagée.

ZHOU LIAO – GI12 – Coude

Contracture du coude et du bras.

Dispersion du Chi.

SHOU WOU LI – GI13- 5 mesures du bras

Contractures du coude et du bras. Ne doit pas se traiter à l'aiguille.

Douleurs dans le bras et tics nerveux.

BI NAO – GI14 – Bras et scapula

Douleurs coudes et bras.

Un des points des « 7 étoiles ». Le Chi est bloqué. Faiblesse dans tout le corps et problèmes émotionnels. Impossible de savoir si ce que l'on fait est bien.

JIAN XU – GI15 – Os de l'épaule

Douleurs épaules et bras.

Dislocation de l'épaule si vraiment frappé très fort.

JU GU – GI16 – Grand os

Douleurs épaules.

Fracture de la clavicule si frappé très fort avec la paume.

TIAN DING – GI17- Chaudron du ciel

Mal de gorge. Extinction de voix. Goitre.

Bloque l'arrivée du sang au cerveau. Point de mort.

FU TU – GI18 – Soutenir la providence

Toux, extinction de voix, asthme, goitre.

Point de mort même frappé doucement. Attention, ne pas jouer avec !!!!

HE LIAO – GI19 – Semence

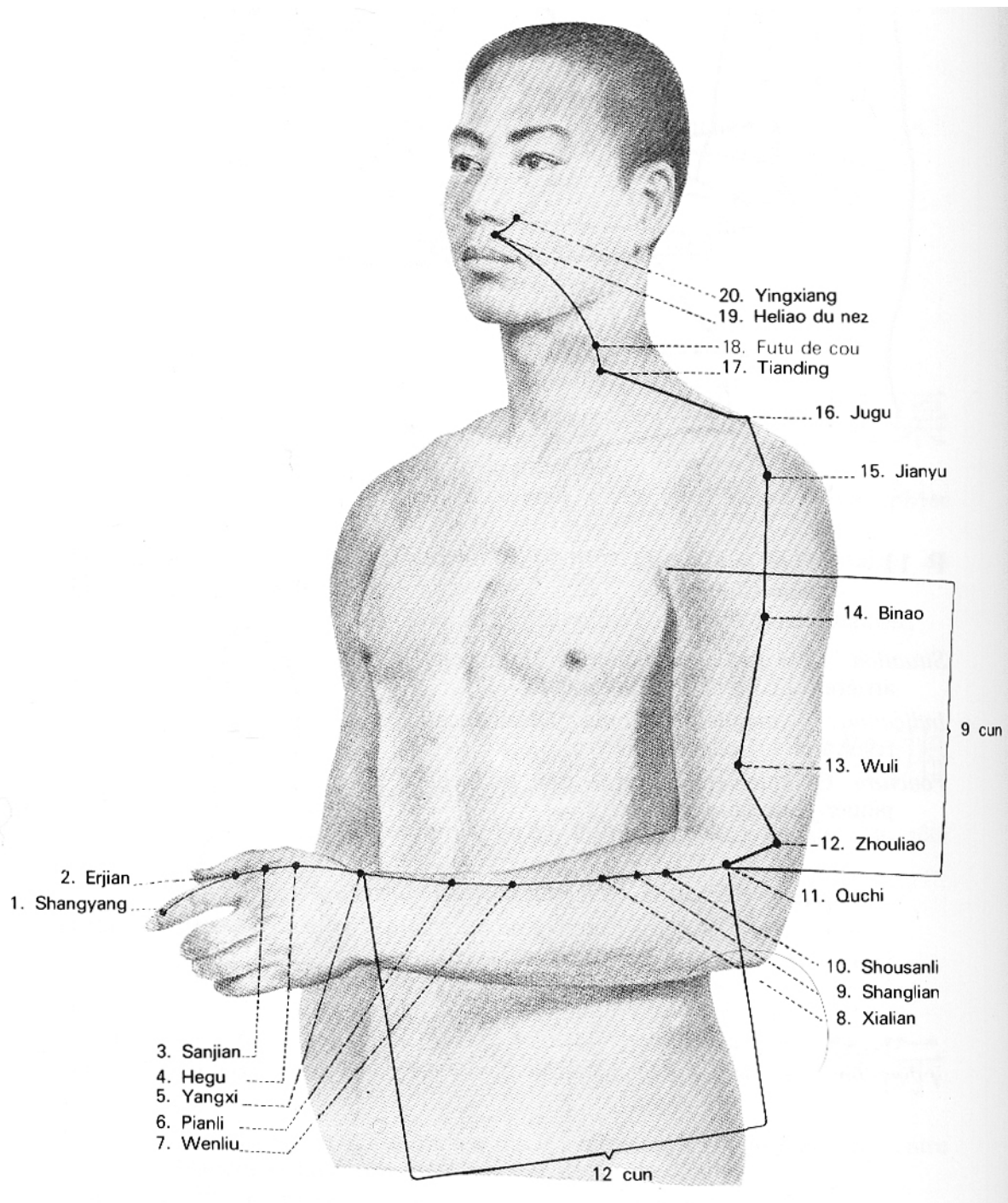
Obstruction nasale. Bégaiement.

Point de KO.

YIN XIANG – GI20 – Bienvenue au KO

Obstruction nasale. Bégaiement. Ne pas traiter avec moxas.

Point de KO. Arrête tous les arguments. On peut en abuser.



L'ESTOMAC

CHENG QI – E1- Le seau des larmes

Rougeur des yeux, yeux qui pleurent, paralysie faciale. Ne se traite pas à l'aiguille et au moxa.

Point ultra sensible : une frappe légère provoque des nausées et fait stagner le qi. Une frappe moyenne provoque un KO. Une frappe forte entraîne la mort.

SI BAI – E2 – Quatre blancs

Rougeur des yeux, paralysie faciale.

KO avec dommages nerveux sérieux. Jambes flageolantes.

JU LIA – E3 – Grande veine

Paralysie faciale, maux de dents.

Nausée et désorientation.

DI CANG – E4 – Grenier de le terre

Déviation de la bouche, trop de salive.

KO. Frappe très précise.

DA YING – E5 – Grande rencontre

Déviation de la bouche, maux de dents.

KO.

JIA CHE – E6 – Véhicule de la mâchoire

Paralysie faciale, maux de dents.

Point dangereux. Nausée, KO et perte de la mémoire.

XIA GUAN – E7 – Basse charnière

Surdité. Troubles moteurs de la mâchoire. Ne se traite pas au moxa.

KO avec problèmes d'audition qui peut durer des années.

TOU WEI – E8 – Support de la tête

Yeux qui pleurent. Maux de tête. Troubles de la vision. Ne se traite pas au moxa.

Très douloureux. KO. Mort, si frappé très fort.

REN YING – E9 – Bienvenue de l'homme

Gorge enrouée. Asthme. Ne se traite pas au moxa.

KO facile. Mort si frappé très fort.

SHUI TOU – E10 – Prééminence de l'eau

Asthme. Toux.

Aussi dangereux que E9. La face est rouge et la langue est bleue.

QI SHE – E11 – Résidence du qi

Point d'urgence pour faire repartir le cœur.

Point dangereux. Arrête le battement du cœur.

QUE PEN – E12 – Le bassin vide

Enlève la volonté de se battre.

QI HU – E13 – Maison du chi

Nausée et perte d'équilibre.

KU FANG – E14 – Grenier

Toux. Douleur dans la poitrine.

Nausée si frappé très fort.

WU YI – E15- Salle d'écran

Toux, asthme.

Arrêt cardiaque.

YING GUAN – E16 – Fenêtre de la poitrine

Toux. Asthme.

Arrêt cardiaque.

RU ZHONG – E17 – Milieu de la poitrine

Point de mort. La frappe doit être précise.

RU GEN – E18 – Racine de la poitrine

Toux. Asthme.

Une frappe forte entraîne de la nausée.

BU RONG – E19 – Non rempli

Envie de vomir. Anorexie.

Mort par suffocation.

CHENG MAN – E20 – Support du plein

Troubles gastriques. Envie de vomir. Anorexie.

KO. Mort.

LIANG MEN – E21 – Porte du rayon

Troubles gastriques. Envie de vomir.

Grande douleur.

GUAN MEN – E22 – Portail

Borborygmes. Diarrhée.

Les jambes ne portent plus.

TAI YI – E23 – Grande intention

Troubles mentaux. Irritabilité.

Fait uriner.

HUA ROU MEN – E24 – Porte de la chair glissante

Troubles mentaux. Envie de vomir.

Fait déféquer.

TIAN SHU – E25 – Axe du ciel

Diarrhée. Dysenterie. Constipation.

KO. Faiblesse dans le corps et diarrhée.

WAI LING – E26 – Outre tombe

Hernie.

Semblable à E25.

DA JU – E27 – Le grand point

Hernie. Ejaculation précoce.

Provoque des obsessions.

SHUI DAO – E28 – Voie d'eau

Hernie. Rétention d'urine.

Point dangereux. KO. Des coups répétés provoqueront un cancer plus tard dans la vie.

GUI LAI – E29 – Retour

Hernie. Douleur abdominale.

KO. Diminue la puissance du corps. Perte de santé. Mort si frappé très fort.

QI CHONG – E30 – Déversoir du chi

Hernie. Menstruation irrégulière.

Point dangereux. KO et mort si frappé très fort. Les séquelles restent même après avoir été soigné.

BI GUAN – E31 – Portail de la hanche

Douleurs et troubles moteurs de la jambe.

Oblige à s'asseoir. Les os de la jambe se cassent facilement après que ce point a été frappé.

FU TU – E32 – Lapin caché

Troubles moteurs de la jambe. Ne se traite pas au moxa.

Paralyse la jambe.

YIN SHI – E33 – Marché du yin

Troubles moteurs de la jambe.

Confusion et évanouissement.

LIANG QIU – E34 – Moule de la crête

Problèmes de genou

Perte de puissance dans la jambe.

XI YAN – E35 – Oeil du genou

Problèmes de genou

Provoque de la fatigue.

ZU SAN LI – E36 – Trois mesures de la jambe

Peut-être le point le plus extraordinaire de l'acupuncture. Soigne tout ce qui concerne l'estomac et est un grand récupérateur d'énergie. Recommandé de le traiter une fois par mois afin de conserver son énergie et d'être le moins malade possible. Ne pas traiter avec aiguille et moxa les femmes enceintes.

Provoque une grande fatigue.

CHANG JU XU – E37 – Haut vide

Dysenterie. Diarrhée. Apendicite.

Provoque un déséquilibre dans le corps et endommage le système immunitaire.

TIA KOU – E38 – Ouverture de la ligne

Paralysie de la jambe. Douleur de l'épaule.

Une frappe sur ce point est étrange car elle empêche les bras de fonctionner. Traiter avec E12.

XI JU XU – E39 – Bas vide

Douleur dans le dos.

Paralyse les jambes.

FENG LONG – E40 – Abondance et prospérité

Désordres mentaux. Epilepsie.

Déséquilibre et faiblesse du corps

JIE XI -E41 – Ruisseau libéré

Oédème de la tête. Dépression.

Nausée. Surnom du point ; » J'arrête le combat ».

CHONG YANG – E42 – Déversoir du Yang

Troubles moteurs du pied.

Grande douleur dans la jambe.

XIANG GRU – E43 – Vallée profonde

Troubles moteurs du pied.

Oblige à s'asseoir. Rhumatismes plus tard dans la vie.

NET TING – E44 – Cour intérieure

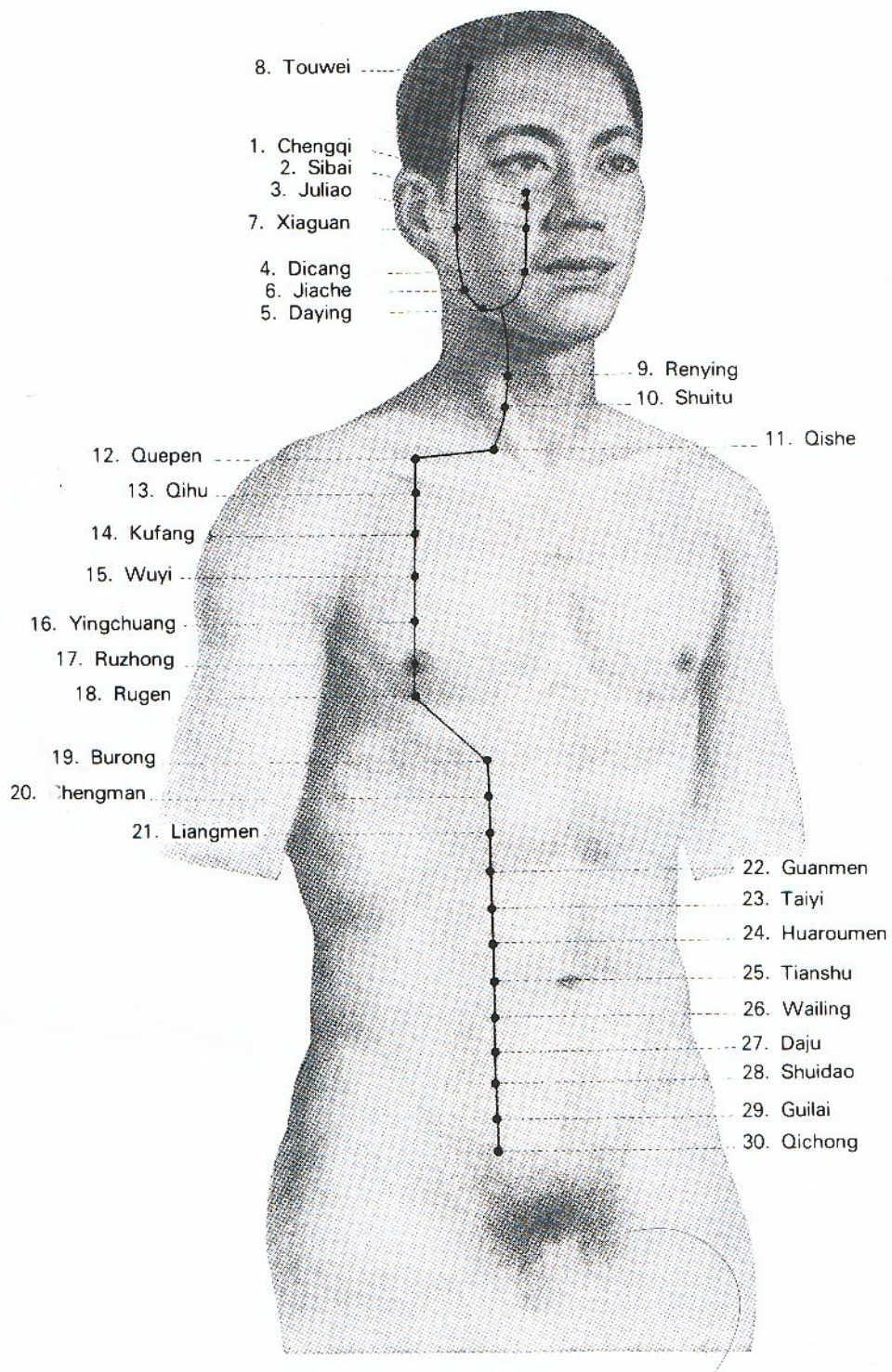
Problèmes de pied.

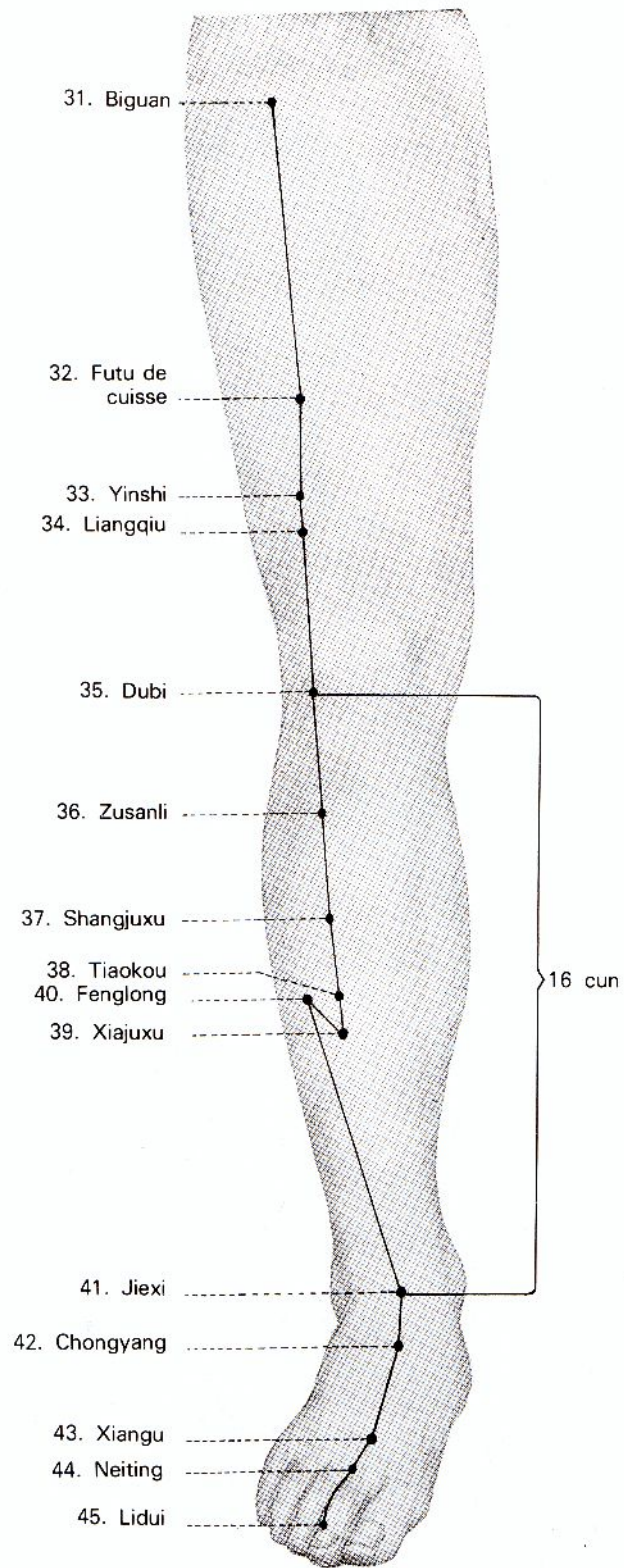
Grande douleur et fait croire qu'on a été frappé à la mâchoire. Désorientation.

LI DIU – E45 – Echange strict

Nuits sans rêves. Pieds froids.

Confusion mentale et fait saigner du nez.





RATE - PANCREAS

YIN BI – RP1 – Blanc caché

Désordres mentaux. Cauchemars. Convulsion.

Nausée. Empêche de dormir. Une fois que ce point a été frappé, n'importe quelle blessure répandra beaucoup de sang. Idéal pour des attaques au couteau.

DA BU – RP2 – Grande ville

Troubles gastriques. Distorsion abdominale. Fièvres. Pas de moxa pour les femmes enceintes.

Nausée. Perte de mémoire.

TAI BAI – RP3 – La plupart des blancs

Troubles gastriques. Distorsion abdominale. Dysenterie. Constipation. Envie de vomir.

Grande douleur.

GONG SUN – RP4 – Le petit-fils du grand-père

Troubles gastriques. Diarrhée. Borborygmes. Douleurs abdominales.

KO et grande douleur. Point connu pour faire arrêter son entraînement à tout pratiquant d'arts martiaux.

SHANG QIU – RP5 – Moule du marchand

Borborygmes. Douleur dans la langue. Constipation. Diarrhée. Douleur dans le pied et la cheville.

Perte de puissance.

SAN YIN JIAO – RP6 – Jonction des trois yins

Borborygmes. Insomnie. Douleur abdominale. Problèmes après ingestion de nourriture avariée. Stérilité. Paresse. Hernie. Atrophie musculaire. Pas d'aiguille pour les femmes enceintes.

Grande nausée et fait déféquer.

LOU GOU -RP7 – Vallée endormie

Borborygmes. Coups de froid. Paralysie dans la jambe et le genou. Pas de moxa.

Grande douleur.

DI JI – RP8 – Mécanisme de la terre

Anoréxie. Dysenterie. Menstruation irrégulière. Oédème.

Jambe engourdie.

YIN LING QUAN – RP9 – Ruisseau du yin

Oédème. Diarrhée. Incontinence. Douleur dans le genou. Pas de moxa.

Nausée. Douleur.

XUE HAI – RP10 – Mer de sang

Eczéma. Urticaire. Pas d'aiguilles.

Point de choc : On ne sait plus où on est.

JI MEN – RP11 – Porte du panier

Rétention d'urine. Pas d'aiguilles.

Douleur.

CHONG MEN – RP12 – Porte déversante

Douleur abdominale. Rétention d'urine.

Endommagement du système artériel de la jambe.

FU SHE – RP13 – Demeure

Douleur abdominale. Hernie.

Même dégât que RP12.

FU JIE – RP14 – Noeud de l'abdomen

Hernie. Diarrhée.

KO

DA HENG – RP15 – Grand horizontal

Dysenterie. Constipation.

Nausée et diarrhée.

FU HAI – RP16 – Chagrin de l'abdomen

Douleur abdominale. Constipation. Pas de moxa.

Point de mort.

SHI DOU – RP17 – Cavité de le nourriture

Hypochondriaque

Grande douleur.

TIAN XI – RP18 – Ruisseau du ciel

Toux. Déficience lactaire.

Evanouissement.

XIONG XANG – RP19 – Maison de la poitrine

Hypochondriaque.

Evanouissement.

ZHOU RONG – RP20 – Gloire encerclée

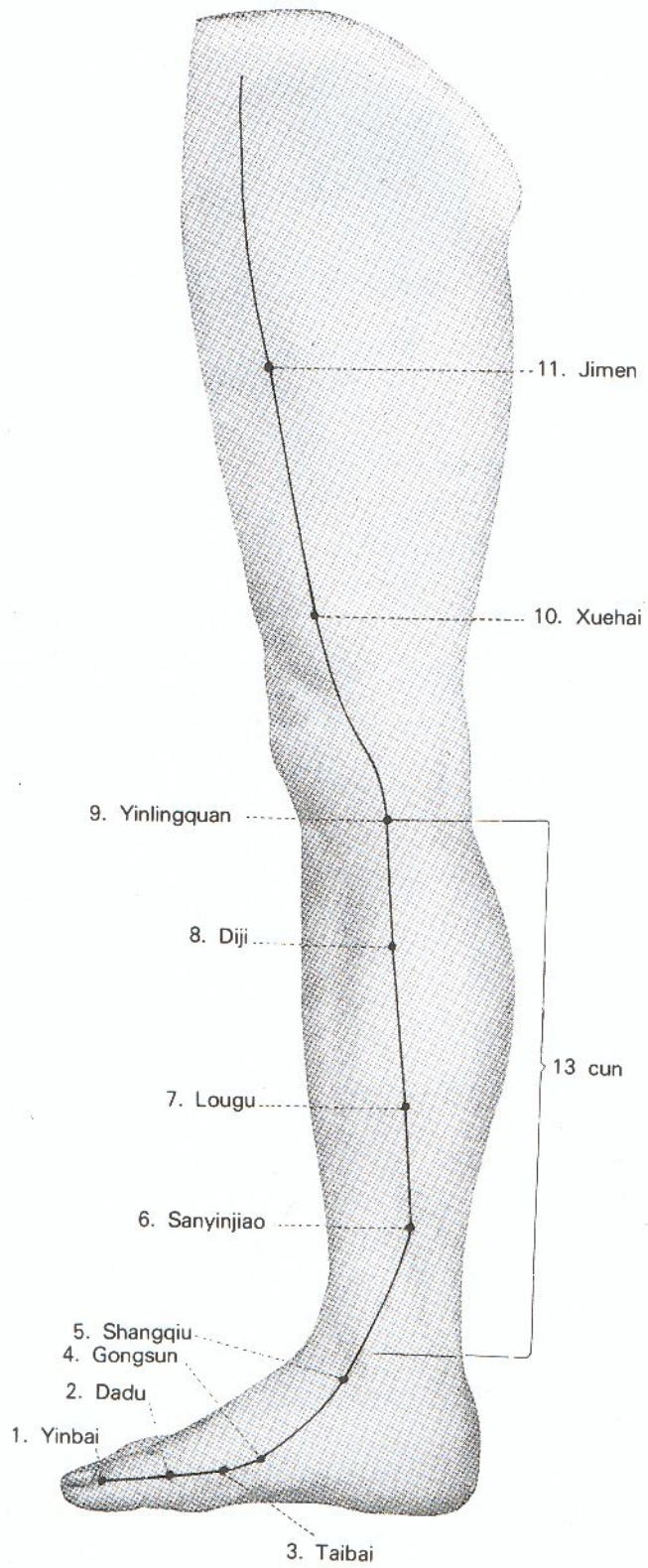
Hypochondriaque. Toux. Pas de moxa.

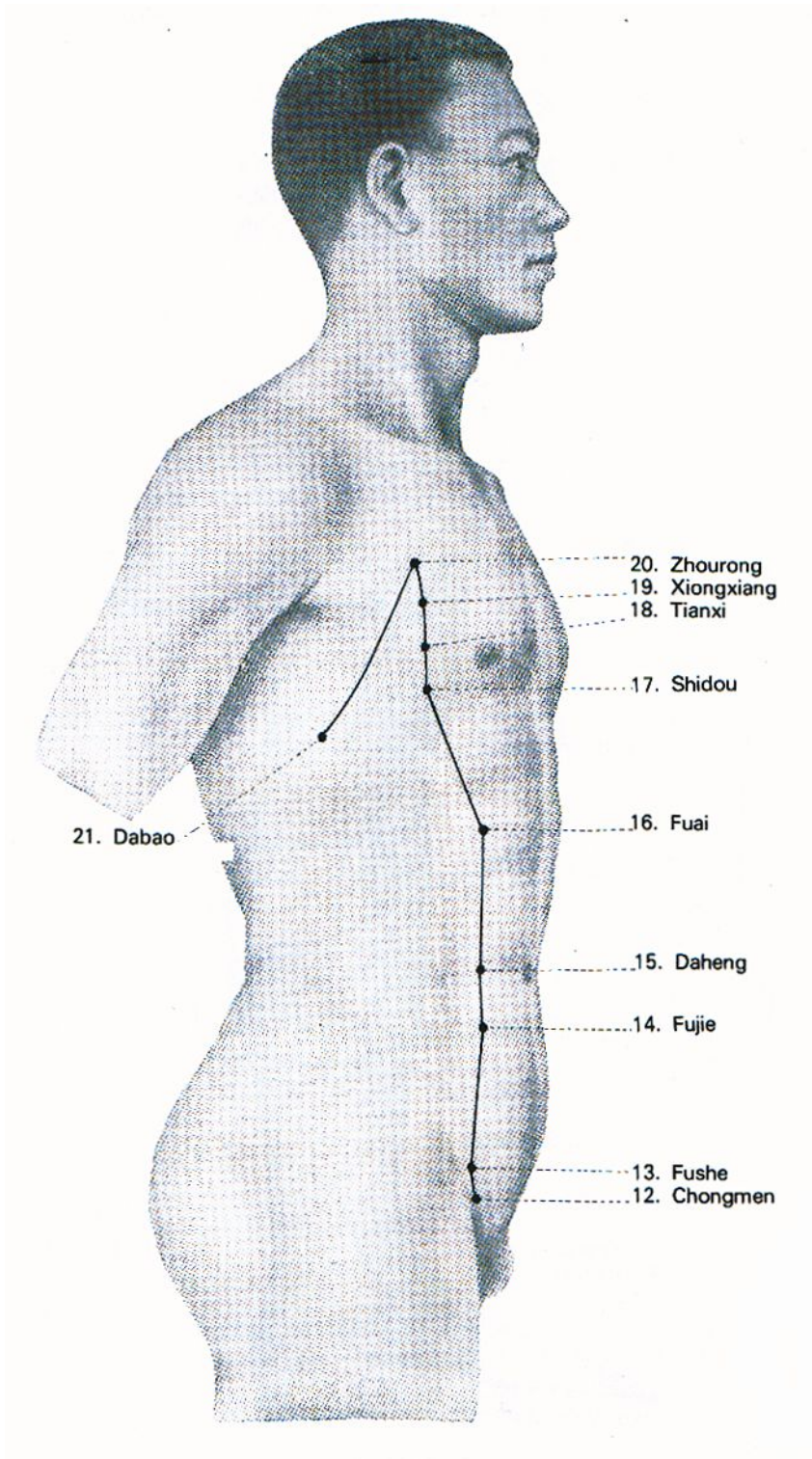
Affecte dangereusement les tendons de l'épaule.

DA BAO – RP21 – Grand déchirement

Asthme. Douleurs générales.

Coma. Mort.





LE COEUR

JI QUAN – C1 – Ruisseau du sommet

Douleurs cardiaques.

Point très dangereux. Arrête l'activité du cœur. On dit même qu'on se sent déconnecté de Dieu.

QUIN GLING – C2 – Esprit de jeunesse

Douleurs épaules et bras. Pas d'aiguilles.

Onde de choc dans tout le haut du corps. Bras engourdi. KO éventuel.

SHAO HAI – C3 – Mer inférieure

Douleurs cardiaques. Bras mort.

Point très dangereux. Arrête le cœur instantanément et endommage le système nerveux. Longs désordres émotionnels.

LING DAO – C4- Sentier de l'esprit

Douleurs cardiaques. Contractures du bras et du coude. Convulsions.

Cause une haute pression sanguine.

TONG LI – C5 – Mesure atteinte

Palpitations. Gorge enrouée. Troubles de la vision. Douleurs dans le poignet et le bras.

Affaiblit le coude.

YIN XI – C6 – Accumulation du yin

Douleurs cardiaques. Hystérie. Sueurs nocturnes.

Affaiblit le cœur.

SHEN MEN – C7 – La porte de l'esprit

Douleurs cardiaques. Irritabilité. Instabilité. Insomnie. Hystérie.

Rend tendu et instable.

SHAO FU – C8 – Plus petite résidence

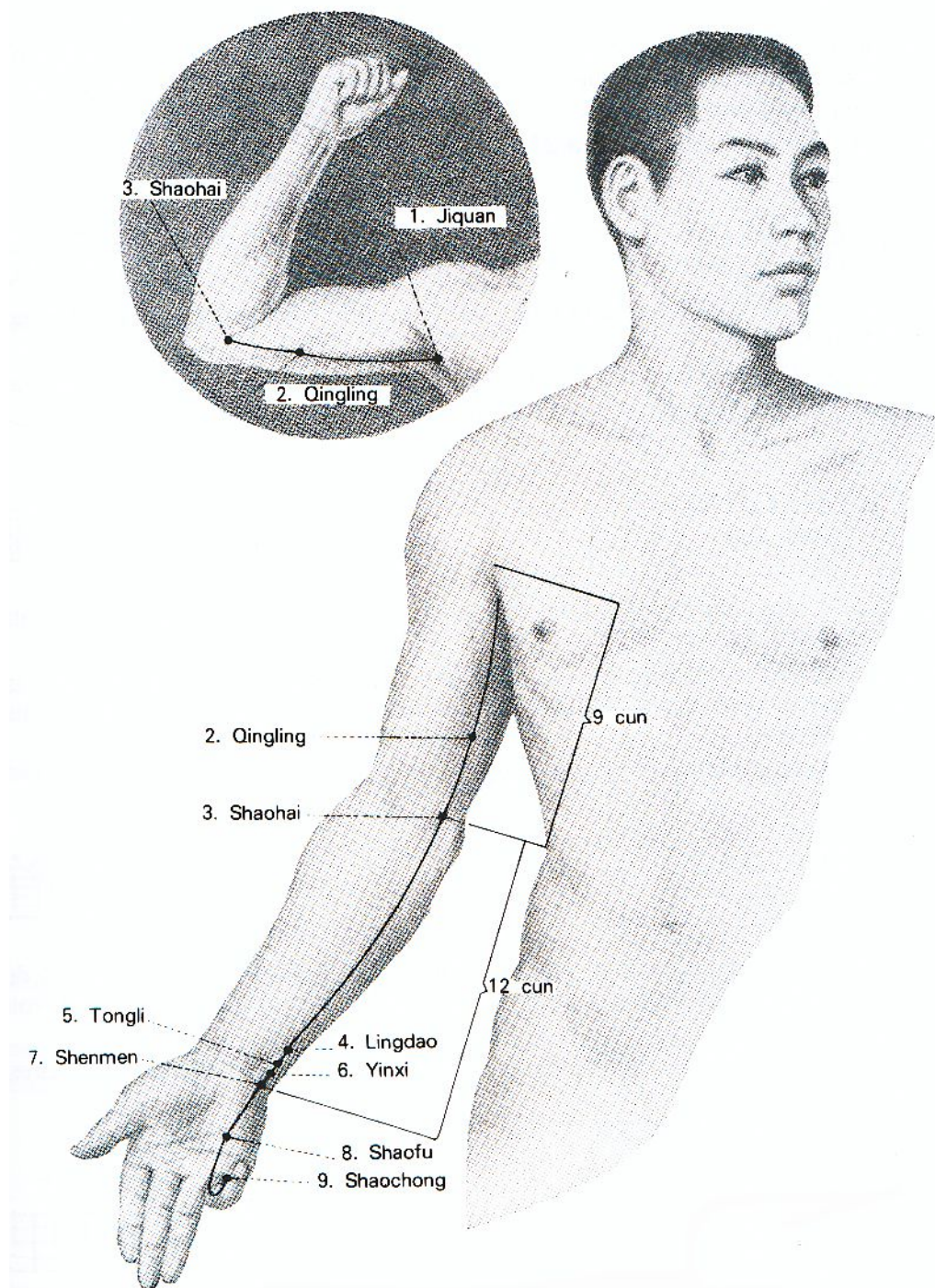
Palpitations. Douleurs dans la poitrine. Contracture du petit doigt (dans la médecine traditionnelle chinoise, le petit doigt est à la fois yin et yang et avec le cervelet assure l'équilibre du corps).

Instabilité émotionnelle.

SHAO CHONG – C9 – Plus petit déversoir

Palpitations. Désordres mentaux. Fièvre. Perte de conscience.

Provoque un arrêt du corps si vraiment frappé très fort.



INTESTIN GRELE

SHAO ZE – IG1 – Petit marécage

Fièvre. Perte de conscience. Déficience lactaire.

Provoque la colère.

QIAN GU – IG2 – Vallée première

Doigts engourdis.

Provoque toutes sortes de problèmes liés à l'intestin grêle.

HOU XI – IG3 – Crique noire

Maux de tête. Cou raide. Congestion de l'oeil. Surdité. Epilepsie.

Coupe la communication entre le haut et le bas du corps, ce qui provoque de gros dégâts.

WAN GU – IG4 – Os du poignet

Jaunisse. Cou raide. Maux de tête.

Empêche les idées de se former.

YANG GU – IG5 – Vallée du Yang

Douleurs au poignet et au bras.

Point dangereux. Peut provoquer la folie.

YANG LAO – IG6 – Nourriture du vieillard

Douleurs dans l'épaule, le coude, le bras et le dos.

Raidit tous les tendons, donc empêche d'attaquer.

ZHI ZENG – IG7 – Branche du montant

Douleurs dans les doigts. Contracture de l'épaule.

Grande douleur. Nausée et évanouissement. Peut rendre aveugle pendant un certain temps.

XIAO HAI – IG8 – Petite mer

Epilepsie.

Point de mort. En pression, immobilise un attaquant.

JIAN ZHEN – IG9 – Chasteté de l'épaule

Douleur de la zone scapulaire. Pas de moxa.

Nausée. Évanouissement. La tête a l'impression d'exploser.

NAO SHU – IG10 – Trou scapulaire

Faiblesse de l'épaule et du bras.

Grande douleur. KO.

TIAN ZONG – IG11 – Ancêtre du ciel

Douleur scapulaire.

Met le bras hors d'usage pendant au moins une semaine.

BING FENG- IG12 – Contrôle du vent

Douleurs scapulaires.

KO.

QU YUAN – IG13 – Mur délabré

Douleurs scapulaires.

Point dangereux. Affecte les poumons.

JIAN WAI SHU – IG14 – Trou extérieur de l'épaule

Rigidité du cou.

Nausée extrême. Vomissement. Mort si pas traité convenablement.

JIAN ZHONG SHU – IG15 – Trou du milieu de l'épaule

Toux. Asthme.

KO. Nausée.

TIANCHUANG – IG16 – Fenêtre du ciel

Surdité.

Mort instantanée.

TIAN RONG -IG17 – Réservoir du ciel

Surdité.

Point dangereux. KO.

QUAN LIAO – IG18 – Palais de la joue

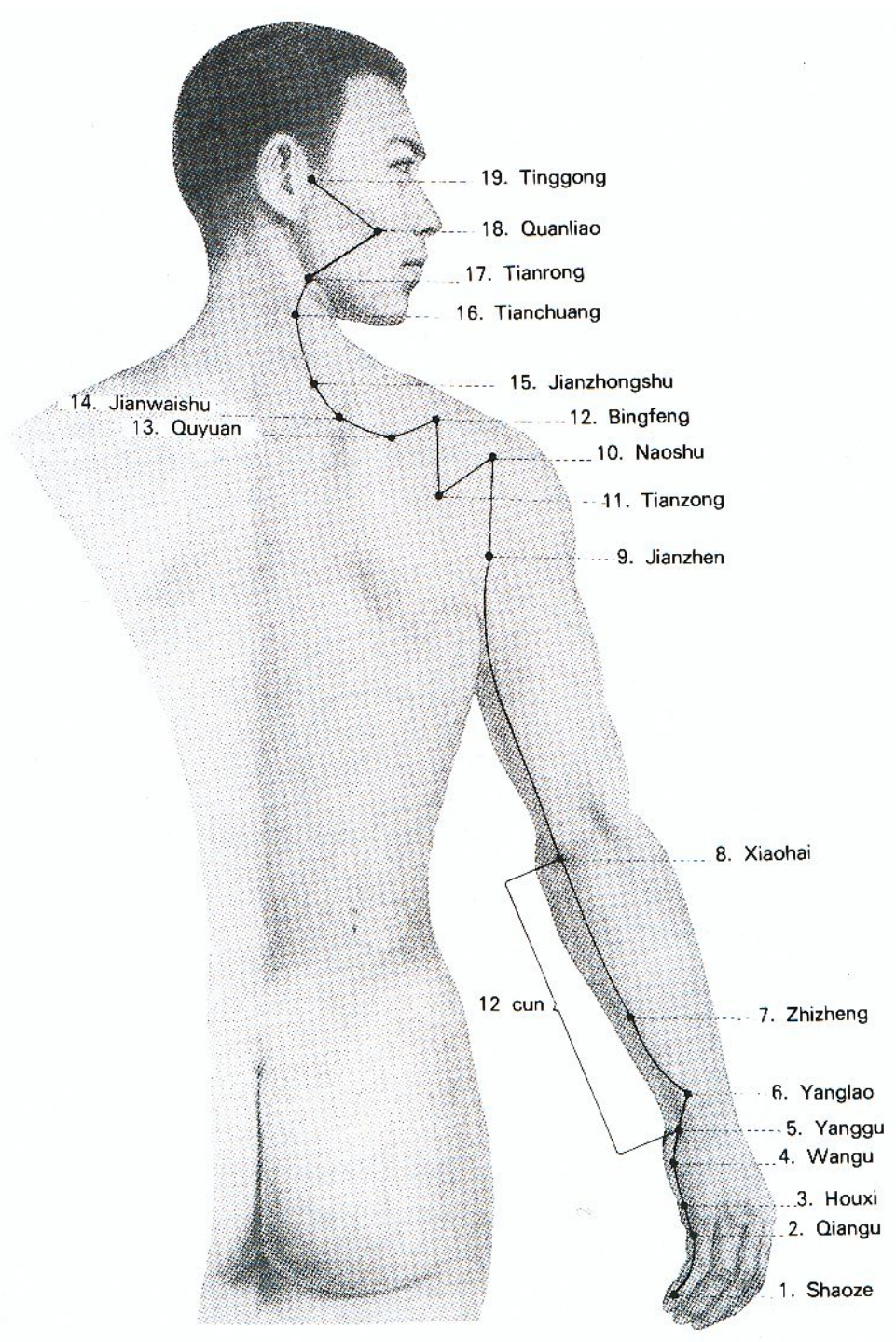
Paralysie faciale. Pas de moxa.

KO.

TING GONG – IG19 – Palais de l'ouïe

Surdité.

Mal de tête.



LA VESSIE

JING MING – V1 – Yeux brillants

Rougeur des yeux. Yeux qui pleurent. Aveugle aux couleurs. Stimule le Wei Chi. Pas de moxa.

Nausée. Perte d'énergie. Perte de la vue possible en cas de fortes frappes. Point de mort ou déstabilisation totale de l'énergie.

ZAN ZHU – V2 – Bambou creusant

Maux de tête. Trouble de la vision. Clignement des yeux.

Nausée. En cas de frappes fortes, Mort ou maux de tête pendant des mois. Point de drainage du Chi.

MEI CHONG – V3 – Sourcils pleurant

Maux de tête. Epilepsie.

Point de drainage du Chi. KO . Corps hors de contrôle.

QU CHAI – V4 - Divergence

Maux de tête. Troubles de la vision. Ophtalmologie. Obstruction nasale.

En cas de forte frappe on ne sait plus ce qu'il se passe.

WU CHU – V5 – Cinq places

Maux de tête. Troubles de la vision. Epilepsie.

Nausée. Douleur locale. KO possible.

CHENG GUANG – V6 – Support de la lumière

Maux de tête. Troubles de la vision. Obstruction nasale. Pas de moxa.

Forte douleur. Etourdissement.

TONG TIAN – V7 – Pénétrer le ciel

Maux de tête. Etourdissement. Obstruction nasale.

KO.

LIO QUE – V8 – Déclin

Etourdissement. Confusion mentale. Pas d'aiguille.

Forte douleur locale. Nausée. KO.

YU ZHEN – V9 – Oreiller de jade

Maux de tête. Confusion mentale. Pas d'aiguille.

KO. Nausée. Faiblesse cardiaque.

TIAN ZHU – V10 – Pilier du ciel

Maux de tête. Cou raide. Obstruction nasale. Douleur dans l'épaule et le dos.

Point très dangereux. KO. Bloque l'énergie émotionnelle. E9+V10= MORT.

DA SHU – V11 – Point shu du dos

Toux. Cou raide. Douleur scapulaire. Fièvre.

Point très dangereux. Aide à casser les os. Nausée. Coupe l'homme de sa relation avec Dieu, autrement dit on devient mauvais.

FENG MEN – V12 – Porte des vents

Rhume. Toux. Mal de dos. Fièvre.

Point très dangereux. Affecte la colonne vertébrale. Change la personnalité en mal.

FEI SHU – V13 – Creux des poumons

Toux. Asthme. Sueurs nocturnes.

Poumon endommagé. Perte de puissance. Wei Chi endommagé.

JUE YIN SHU – V14 – Creux du yin absolu

Provoque une faiblesse cardiaque ainsi qu'une faiblesse dans les reins.

YIN SHU – V15 – Creux du cœur

Epilepsie. Panique. Oubli. Irritabilité.

Crise cardiaque. Désordre émotionnel et social. Le diaphragme ne fonctionne plus correctement. Très dangereux lorsque V15 est associé à n'importe quel point de la vésicule biliaire (VB).

DA SHU – V16 – Creux gouvernant

Douleur cardiaque et abdominale.

Affecte les poumons et la façon de se percevoir. Les symptômes apparaissent plus tard après le coup avec un état de faiblesse général. Mort, si on est frappé l'après-midi ou le soir avec un état de faiblesse à minuit.

GE SHU – V17 – Creux du diaphragme

Vomissement. Hoquet. Difficulté d'avaler. Asthme. Sueur nocturne.

Perte immédiate de la puissance des jambes et des bras si on on est frappé vers le bas. En cas de frappe vers le haut, difficulté d'avaler et de manger.

GAN SHU – V18 – Creux du foie

Jaunisse. Hypochondriaque. Mal de dos. Epilepsie.

Nausée d'estomac. Peut rendre aveugle momentanément ou définitivement. KO.

DAN SHU – V19 – Creux de la vésicule biliaire

Jaunisse. Gout amer dans la bouche.

Action très grave sur le système digestif. Une frappe légère fait arrêter le combat.

PI SHU – V20 – Creux de la rate

Jaunisse. Vomissement. Diarrhée. Dysenterie. Indigestion.

Point dangereux. Attaque tous les organes et fait vomir.

WEI SHU – V21 – Creux de l'estomac

Douleur dans la poitrine. Nausée. Vomissement. Borborygme.

Perte de puissance. Nausée extrême.

SAN JIAO SHU – V22 – Creux du triple réchauffeur

Borborygme. Indigestion. Vomissement. Diarrhée. Dysenterie. Oédème. Douleur bas du dos.

Point du métabolisme de l'eau. Tout le Chi du corps s'écoulera et la lubrification des articulations ne se fera plus.

SHEN SHU – V23 – Creux des reins

Emission séminale. Impotence. Menstruation irrégulière. Surdité. Oédème.

Evanouissement. Dégâts dans les reins. Sang dans l'urine. On n'arrive plus à marcher. Si on est frappé l'après-midi la mort vient tout doucement.

QI HAI SHU – V24 – Creux de la mer du chi

Douleur dans le bas du dos.

Enlève la puissance des jambes et à long terme crée de l'ob siti .

DA CHANG SHU – V25 – Creux du gros intestin

Douleur abdominale. Constipation. Diarrhée.

Nausée. Le mauvais chi n'est plus évacué.

GUAN YUAN SHU – V26 – La source

Point de la force de vie. Diarrhée. Douleur dans le bas du dos.

Nausée. Maladies avec complications.

XIAO CHANG SHU – V27 – Creux de l'intestin grêle

Emission séminale. Dysenterie. Douleur abdominale.

Nausée. Vomissement.

PANG GUAN SHU – V28 – Creux de la vessie

Rétention d'urine. Diarrhée. Constipation.

KO. Blocage du fonctionnement de la vessie. Rhume. Grippe.

ZONG LU SHU – V29 – Creux du milieu de la colonne

Dysenterie. Hernie.

Perte d'énergie. Grosse fatigue l'après-midi.

BAI HUAN SHU – V30 – Creux du cercle blanc

Menstruation irrégulière. Emission séminale. Leucorrhée. Pas de moxa.

Douleur. Perte d'énergie.

SHANG LIAO – V31 – Haut trou

Menstruation irrégulière. Hernie. Emission séminale.

Grands dégâts sur la colonne vertébrale.

SI LIAO – V32 – 2ème os

Douleur dans le bas du dos. Hernie. Leucorrhée. Emission séminale. Atrophie musculaire.

Empêche les jambes de soutenir le corps. Paralyse, si frappé très fort.

ZHONG LIAO – V33 – Trou du milieu

Menstruation irrégulière. Leucorrhée. Constipation.

Dégâts sur la colonne. Les organes d'élimination fonctionnent mal.

XIA LIAO – V34 – Trou du bas

Douleur abdominale. Constipation.

Mêmes dégâts que V33.

HUI YANG – V35 – Rencontre du yang

Leucorrhée. Impotence. Dysenterie. Hémorroïdes. Diarrhée.

KO. Problèmes spirituels plus tard dans la vie.

CHENG FU – V36 – Support du récepteur

Hémorroïde. Douleur sacrale. Pas de moxa.

Nausée. KO. Point difficile à mettre en action.

YIN MEN – V37 – Porte de l'abondance

Douleur dans la cuisse et le bas du dos. Pas de moxa.

Douleur dans la jambe.

FU XI – V38 – Xi flottant

Contracture des tendons dans le poplitée.

Gros dégâts dans la jambe et le genou. Problèmes gastriques.

WEI YANG – V39 – Yang commandeur

Crampes de la jambe.

Provoque immédiatement l'action d'uriner. Problèmes de vessie avec l'âge. Frappe de V38+V39+V40+ Reins n° 10 = Mort.

WEI ZHONG – V40 – Milieu commandeur

Troubles moteurs de la jambe. Hémiplégie. Atrophie musculaire. Pas de moxa.

KO et problèmes nerveux.

FU FEN – V41 – Partie ajoutée

Engourdissement de l'épaule, du coude, du bras et du cou.

Affecte tout le haut du corps. Grande douleur et fait tomber.

PO HU – V42 – Maison de l'âme

Tuberculose. Toux. Asthme.

Mêmes dégâts que V41 mais en plus dangereux. Peut provoquer un arrêt cardiaque.

GAO HUANG SHU – V43 – Creux de la vitalité

Tuberculose. Toux. Asthme. Mémoire déficiente. Indigestion.

Provoque une grande faiblesse.

SHEN TANG – V44 – Salle de l'esprit

Asthme. Toux.

Fait tomber. Deconnecte de Dieu. On dit que ce point fait les criminels.

YI XI – V45 – Surprise

Asthme. Toux.

Provoque une grande faiblesse.

GE GUAN -V46 – Charnière du diaphragme

Difficulté d'avaler. Vomissement.

Grands dégâts dans la zone du cœur. Arrête le combat.

HUN MEN – V47 – Porte de l'âme

Douleurs à la poitrine.

Grands dégâts dans la zone des poumons. Fait tomber. Problèmes plus tard dans la vie (bronchites, asthme).

YANG GANG – V48 – Paramètre du Yang

Borborygme. Diarrhée. Jaunisse.

Obstruction du yang, on ne peut plus respirer. Problèmes émotionnels, on renonce à tout.

YI SHE – V49 – Résidence de la volonté

Borborygme. Diarrhée. Vomissement.

Mêmes effets que V48.

WEI CANG – V50 – Magasin de l'estomac

Douleur dans le dos.

KO.

HUANG MEN – V51 – Porte de la vitalité

Constipation.

Arrêt cardiaque avec V22.

ZI SHI – V52 – Siège de la volonté

Impotence. Oédème.

Une frappe sur V52 à droite, la jambe gauche ne tient plus et vice versa. Supprime toute volonté.

BAO HUANG – V53 – Placenta

Borborygme. Douleurs bas du dos.

ZHI BIAN – V54 – Bord de l'ordre

Hémorroïdes. Atrophie musculaire. Troubles moteurs.

Evanouissement si frappe avec V30 et V34.

HE YANG – V55 – Confluence du yang

Douleur bas du dos. Paralyse des extrémités.

Evanouissement. Spasmes dans le bas des jambes.

CHENG JIN – V56 – Support

Hémorroïdes. Douleur dans la jambe. Pas d'aiguilles.

Dégâts dans le bas des jambes.

CHENG SHAN – V57 – Support de la montagne

Hémorroïdes. Constipation .

Grande douleur. La jambe ne porte plus.

FE YANG – V58 – Haut vol

Lumbago. Faiblesse de la jambe.

Appelé « point de choc », il casse dans la jambe l'équilibre entre le yin et le yang.

FU YANG – V59 -

Tête lourde. Paralytie des extrémités.

Maux de tête. Troubles de la vision. Evanouissement.

KUN LUN – V60 – Montagne du kun lun

Douleurs dans la cheville. Epilepsie des enfants. Pas d'aiguilles.

Désordres nerveux et faiblesse du haut du corps. Déséquilibre des bras.

PU SHEN – V61 – Servir et consulter

Atrophie musculaire. Faiblesse des pieds.

Grande douleur locale. Oblige à s'asseoir.

SHEN MAI – V62 – Récipient étendu

Epilepsie. Confusion mentale. Etourdissement. Insomnie. Pas de moxa.

Très grande douleur locale. Provoque la colère.

JIN MEN – V63 – Porte d'or

Epilepsie. Convulsion des enfants. Douleur dans la malléole.

Désordres mentaux, mais point difficile à atteindre.

JING GU – V64 – Os capital

Epilepsie. Cou raide.

Impression de faiblesse. Désordres rénaux.

SHU GU – V65 – Os restreint

Confusion mentale. Maux de tête

Maux de tête. Troubles de la vision.

ZU TONG GU – V66 – Vallée du pied

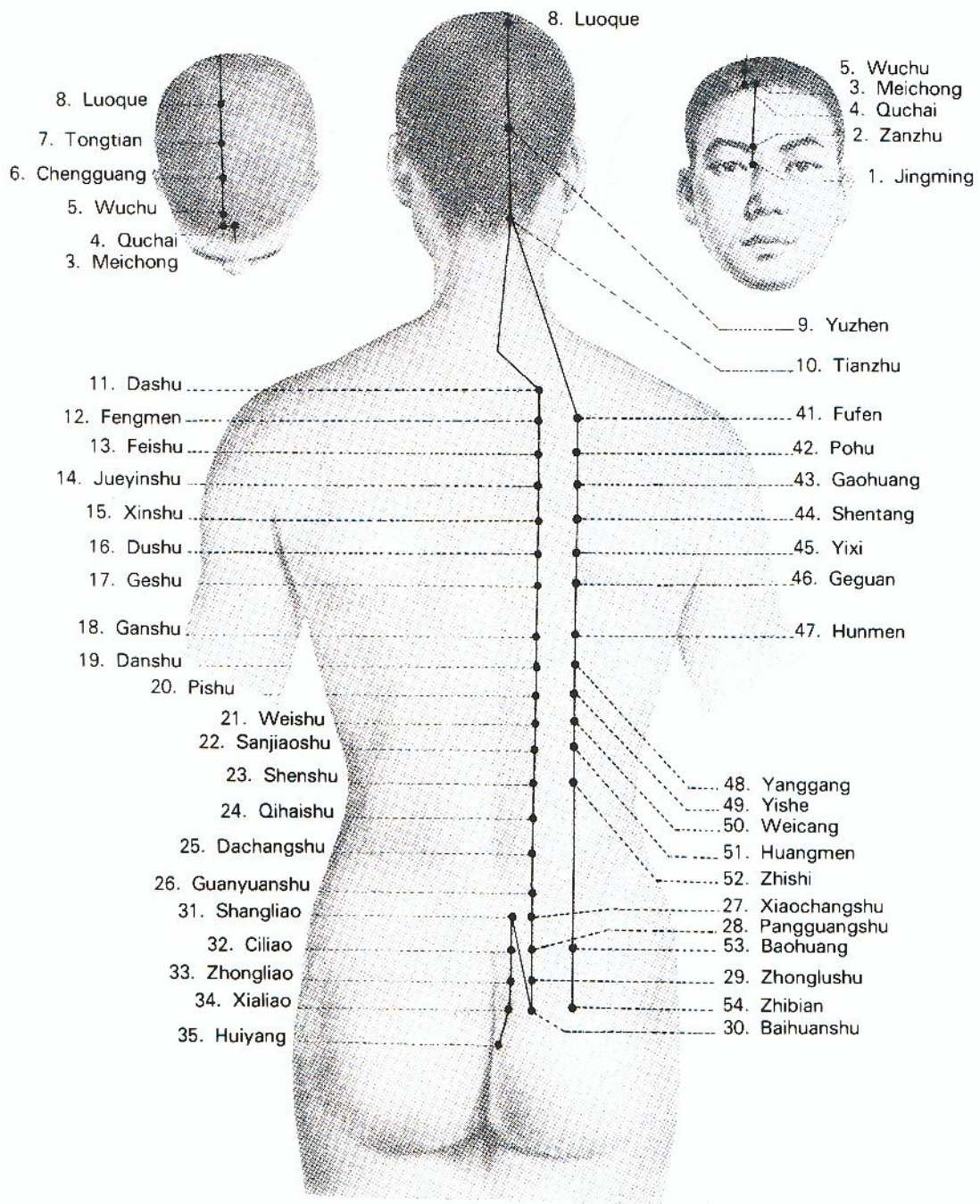
Troubles de la vision. Maux de tête.

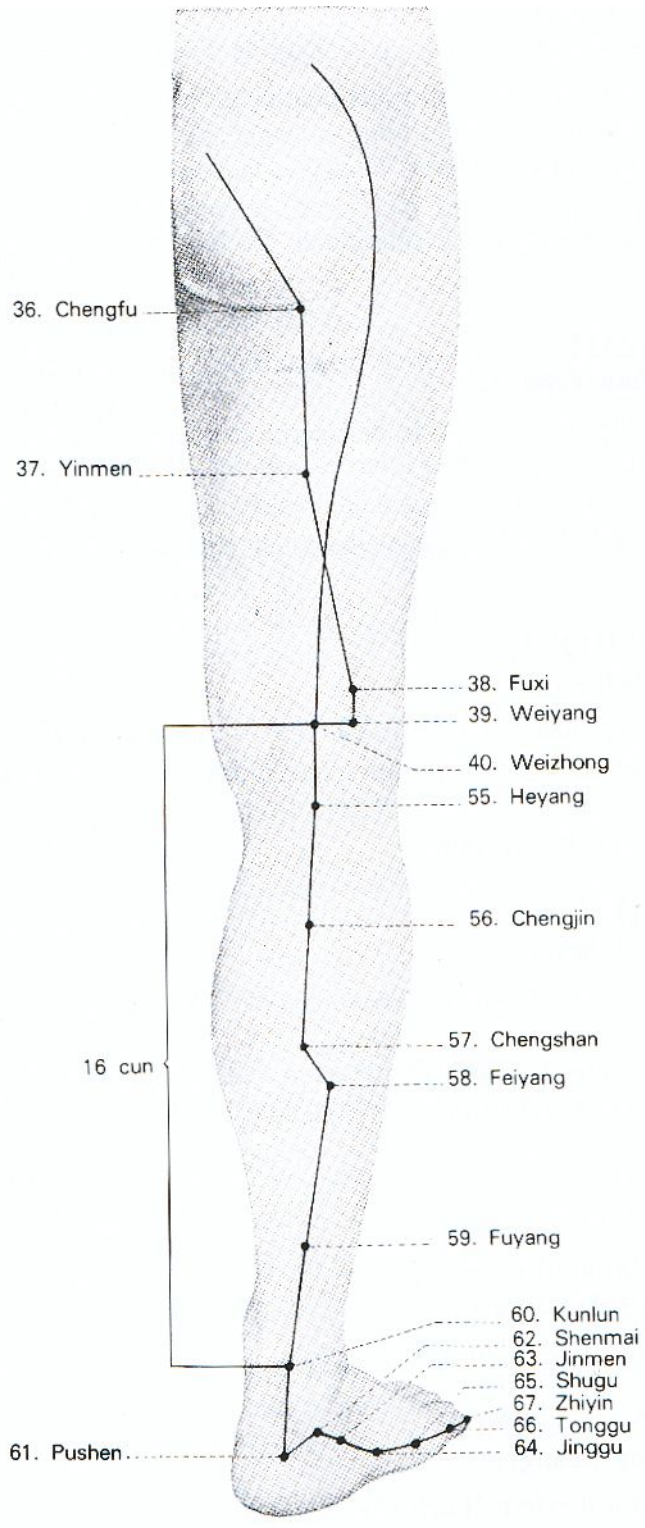
Troubles de la vision. Maux de tête.

ZHI YIN – V67 – Fin du yin

Ophthalmologie. Maux de tête. Pas d'aiguilles pour les femmes enceintes.

Confusion mentale. Trouble de la vision.





LE REIN

YONG QUAN – R1 – Source bouillonnante

Grand point d'urgence. Il libère tout le Qi du corps. On le considère comme une batterie supplémentaire lorsque la principale ne marche plus.

Point de réanimation et même plus. Aphonie. Sècheresse de la langue. Convulsion infantile.

RAN GU – R2 – Vallée brulante

Menstruation irrégulière. Emission séminale. Diarrhée.

Douleur locale. Diarrhée instantanée !!! Tout le système immunitaire devient faible.

TAI XI – R3 – Grande crique

Mal de gorge. Mal de dent. Surdité. Insomnie. Impotence. Douleur dans le dos.

Douleur locale. Une forte frappe avec R10 donne une faiblesse dans les jambes et les reins. Problèmes plus tard dans la vie.

DA ZHONG – R4 – Grand gobelet

Asthme. Douleur sacrale. Douleur dans la cheville.

Empêche le yong chi de circuler. Donne à la tête l'impression d'exploser.

SHAI QUAN – R5 – Ruisseau

Point libérant tous les blocages dans une zone de guérison. Menstruation irrégulière. Douleur dans les yeux.

Grande douleur locale. Fait tomber.

ZHAO HAI – R6 – Mer étincelante

Mal de gorge. Insomnie. Menstruation irrégulière. Hernie. Epilepsie.

Confusion mentale immédiate avec problèmes mentaux plus tard dans la vie. La frappe doit être exacte.

FU LIU – R7 – Retour du courant

Diarrhée. Borborygmes. Oédème. Distension abdominale. Atrophie musculaire. Faiblesse et paralysie du pied. Sueur nocturne. Sueur spontanée.

Dégâts dans les reins. Nausée. KO. Problèmes plus tard dans la vie.

JIAO XIN – R8 – Mots

Menstruation irrégulière. Hémorragie de l'utérus. Diarrhée. Constipation. Douleur et suintement des testicules.

Problèmes mentaux. Insomnie. Confusion mentale avec R8+R7.

ZHU BIN – R9 – Invité de la maison

Problèmes mentaux.

Douleur immense. Problèmes mentaux. KO.

YIN GU – R10 – Vallée du yin

Impotence. Hernie. Hémorragie de l'utérus. Douleur cuisse et genou.

Point dangereux sur la fonction des reins et sur la communication entre le haut et le bas du corps.. KO. Faiblesse dans le corps.

HENG GU – R11 – Os horizontal

Douleurs génitales externes. Emission séminale. Impotence. Rétention d'urine.

Grande douleur. KO. Dégâts dans les reins plus tard dans la vie.

DA HE – R12 – Grande clarté

Douleurs génitales externes. Emission séminale. Leucorrhée.

Confusion mentale avec problèmes sexuels. KO avec frappe forte.

QI XUE – R13 – Orifice du chi

Menstruation irrégulière. Diarrhée.

Point très dangereux. Affecte toute l'énergie du corps. KO immédiat ou mort. Problèmes d'énergie plus tard dans la vie.

SI MAN – R14 – Quatre pleins

Hémorragie de l'utérus. Menstruation irrégulière. Diarrhée.

KO immédiat. Mort en 4 minutes en cas de frappe très forte.

ZHONG ZU – R15 – Flot du milieu

Menstruation irrégulière. Constipation.

Sensation d'avoir été étranglé.

HUANG SHU – R16 – Creux de la vitalité

Douleur abdominale. Vomissement. Constipation.

Sensation d'extrême fatigue avec joie et peur alternée.

SHANG QU – R17 – Banc du marchand

Diarrhée. Constipation.

KO immédiat. Mort avec frappe forte.

SHE QUAN – R18 – Charnière de la pierre

Vomissement. Douleur abdominale. Constipation.

KO.

YIN DU – R19 – Ville du yin

Borborygmes. Distension abdominale.

KO. Mort avec frappe forte.

FU TONG GU – R20 – Vallée connectée à l'abdomen

Vomissement. Indigestion.

Mêmes dégâts que R19.

YOU MEN – R21 – Porte du pylore

Douleur abdominale. Vomissement. Diarrhée.

Très dangereux. Arrêt du cœur immédiat. Mort.

BOU LANG – R22 – Pas du corridor

Toux. Asthme.

Mêmes dégâts que R21 mais en moins expéditifs.

SHEN FENG – R23 – Sceau de l'esprit

Toux. Asthme.

Arrête la communication avec l'esprit. Onde de choc dans la poitrine. Arrête le combat.

LING XU – R24 – Ruines de l'esprit

Toux. Asthme.

Mêmes dégâts que R23.

SHEN CANG – R25 – Stockage de l'esprit

Toux. Asthme. Douleur dans la poitrine.

Désordres émotionnels. Amène la peur. Faiblesse dans les poumons.

YU ZHONG – R26 - Élégance

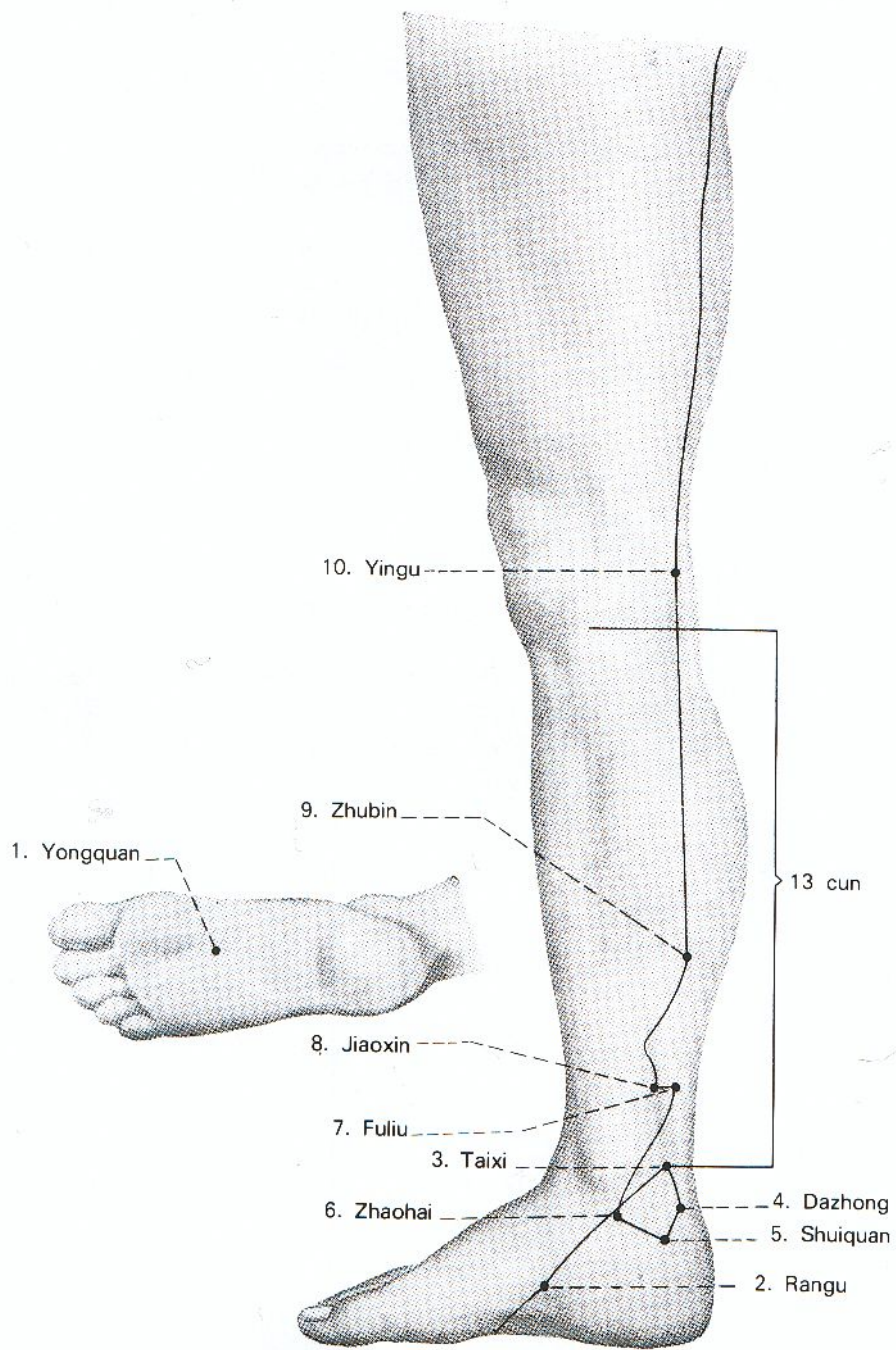
Toux. Asthme.

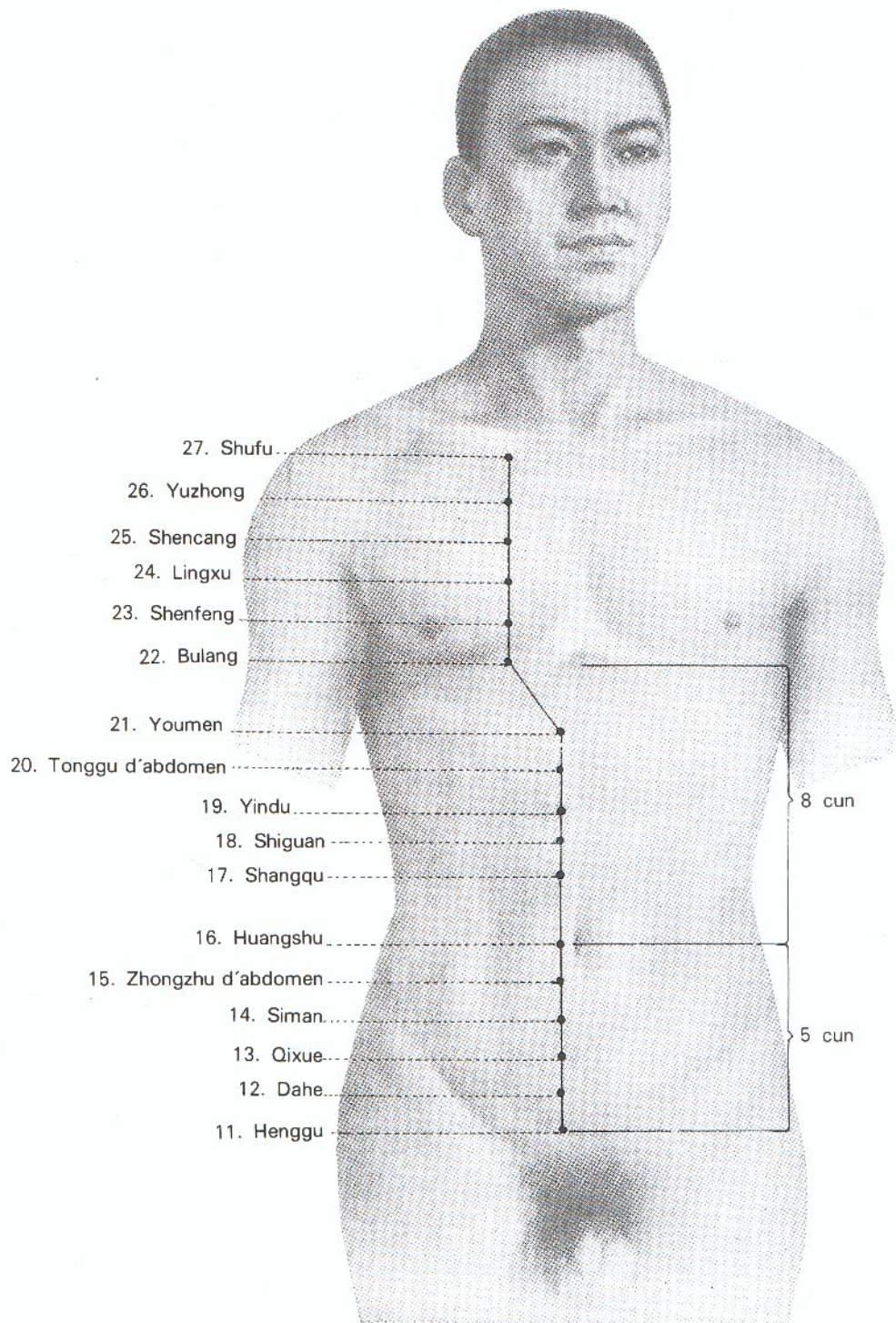
KO. Oblige à s'asseoir.

SHU FU – R27 – Résidence du creux

Toux. Asthme. Douleurs dans la poitrine.

Grande douleur. KO. Déséquilibre plus tard entre la gauche et la droite. S'il n'est pas traité à temps il durera toute le vie.





LE MAITRE DU COEUR

TIAN CHI – MC1 – Piscine du ciel

Point d'alarme du coeur. Suffocation dans la poitrine.

Grands dégâts sur le système cardiaque y compris les poumons et les reins. Mort avec MC1+RP17. Il n'y a aucuns dégâts externes. Point dit « des assassins ».

TIAN QUAN – MC2 – Ruisseau du ciel

Douleurs cardiaques. Douleurs dans la poitrine.

Affecte le cœur. Coupe la respiration. Lorsqu'on agrippe le bras de quelqu'un appui sur MC2 et P3, on fait mettre cette personne à genoux.

QU ZE – MC3 – Marche croisée

Douleurs cardiaques. Irritabilité. Vomissement. Toux Douleurs dans le coude. Douleurs gastriques. Palpitations.

Chaleur excessive dans le cœur avec de longues complications médicales. Désordres émotionnels (on parle trop). MC3+C3+P5 arrêt des poumons et du cœur. Une frappe vers le bas affecte lecoeur tandis qu'une frappe vers le haut affecte les poumons.

XI MEN – MC4 – Porte de la crevasse

Douleurs cardiaques. Palpitations. Furoncles.

Crise cardiaque en cas d'angine, sinon faiblesse cardiaque. MC4+MC5+MC6, le cœur se met à battre très rapidement.

JIAN CHI – MC5 – Intermédiaire

Douleurs cardiaques. Palpitations. Douleurs gastriques. Vomissement. Irritabilité. Malaria. Désordres mentaux. Epilepsie. Contracture du coude.

Perturbation de l'équilibre poumons/coeur avec une grande faiblesse générale. Avec MC4+MC6 arrêt cardiaque avec maladie mentale possible.

EI GUAN – MC6 – Porte intérieure

Mêmes soins que MC5.

Confusion mentale avec instabilité. Augmente l'activité cardiaque et des poumons Grande nausée Le frappé devient vert.

DA LING – MC7 – Grande tombe

Douleurs cardiaques. Palpitations. Vomissements. Epilepsie. Panique.

Choc cardiaque immédiat. Permet de prendre l'avantage en combat.

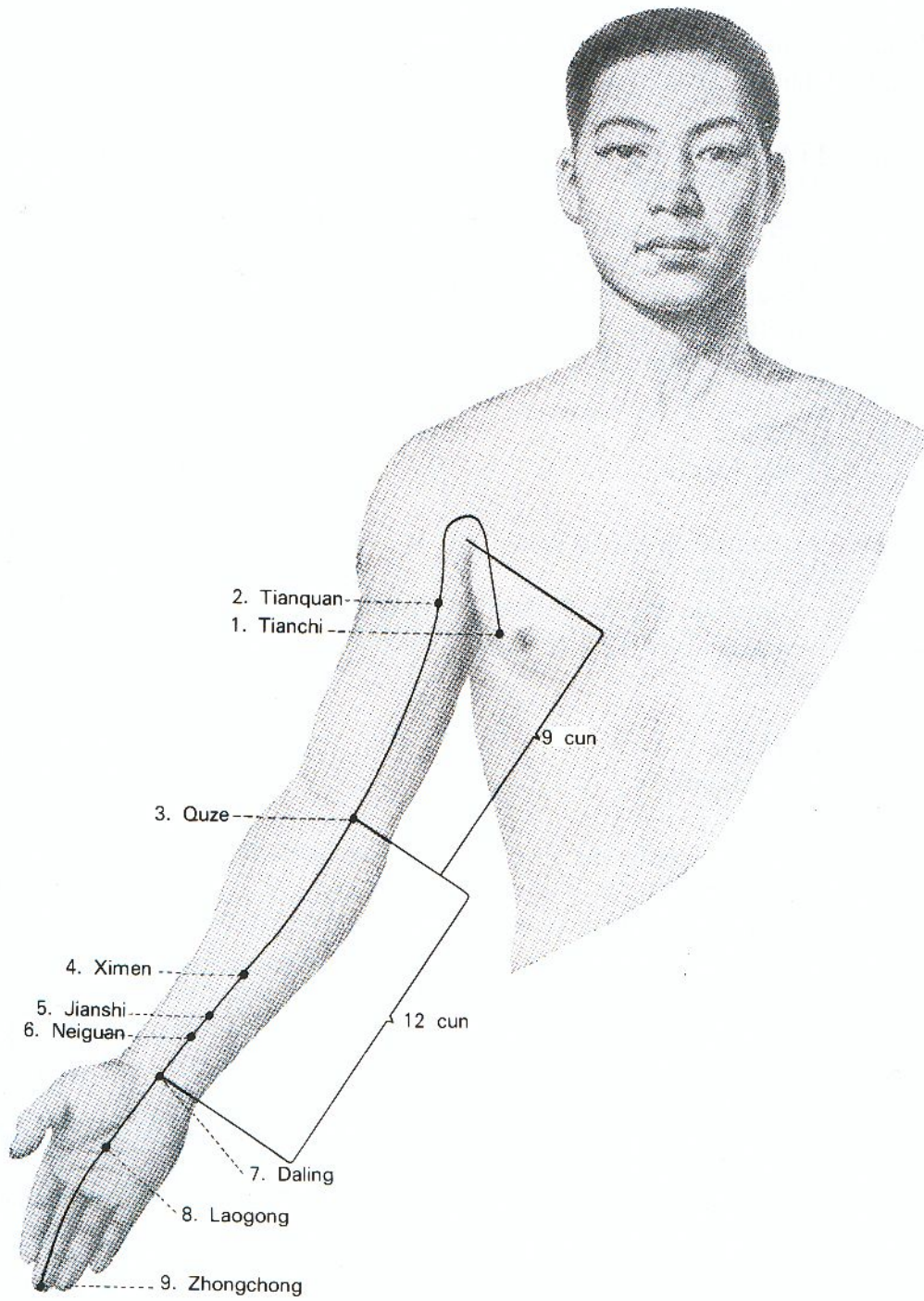
LAO GONG – MC8 – Palais du labeur

Douleurs cardiaques. Troubles mentaux. Epilepsie. Vomissement. Faiblesse respiratoire.
Champignons aux mains et aux pieds.

Envoi de la chaleur au cœur.

ZHONG CHONG – MC9 – Déversoir du milieu

Point d'urgence pour le traitement du coma. Douleur cardiaques. Irritabilité. Perte de conscience.
Dureté de la langue. Coup de chaleur.



LE TRIPLE RECHAUFFEUR

GUAN CHONG – TR1 – Déversoir de la grille

Maux de tête. Gorge enrouée. Yeux rouges. Rigidité de la langue. Irritabilité.

Provoque un déséquilibre pour toute la journée.

YE MEN – TR2 – Porte des fluides

Maux de tête. Yeux rouges. Gorge enrouée. Surdité. Douleurs de la main. Malaria.

Dommages internes importants.

ZHONG ZHU – TR3 – Ile du milieu

Maux de tête. Yeux rouges. Troubles moteurs des doigts. Surdité. Douleurs dans le coude.

Grands dégâts internes. KO. Rend momentanément dur d'oreille.

YANG CHI – TR4 – Piscine du Yang

Malaria. Surdité. Douleurs dans épaule et bras.

Oblige à s'asseoir. Dégâts sur les tendons et la « force de vie ». Très dangereux en cas de vasectomie.

WAI GUAN – TR5 – Porte extérieure

Maux de tête. Douleurs dans la joue et les doigts . Surdité. Troubles moteurs dans le coude et le bras.

Grande douleur. Déséquilibre le yin et le yang. Donne l'impression de s'écrouler.

ZHI GOU – TR6 – Support de la branche

Vomissement. Constipation. Douleurs dans l'épaule et le dos. Extinction de voix. Surdité.

Douleur intense et oblige à s'asseoir. Faiblesse sur tout le côté du corps qui a été frappé. Problèmes intestinaux, respiratoires et mentaux.

HUI ZONG – TR7 – Rencontre du clan

Surdité. Epilepsie.

Explosion du Chi dans toutes les directions. Grande douleur. Oblige à s'asseoir.

SAN YANG LUO – TR8 – Connexion des trois yangs

Douleurs dans le bras et la main. Extinction de voix. Surdité. Pas d'aiguilles.

Mort en cas de frappe forte.

SI DU – TR9 – Quatre fossés

Extinction de voix. Surdité. Maux de dents.

Bras mort. Fait tomber.

TIAN JING – TR10 – Puits du ciel

Migraine. Douleurs aux côtes, épaule et bras.

Affaiblit totalement le corps en particulier les jambes. Maux de tête continuels. Permet de casser le coude plus facilement.

QING LENG YUAN – TR11 – Golfe froid

Douleurs épaule et bras.

Affaiblissement du coude, parfois rupture.

XIAO LUO – TR12 – Rivier  fondante

Maux de tête. Douleurs épaule et bras.

D g t dans tout le bras. Envoie quelqu'un au sol avec clé de bras. KO.

NAO HUI – TR13 – Rencontre des épaules

Douleurs épaule et bras. Goitre.

Bloque le chi. Arrête le combat.

JIAN LIAO – TR14 – Conduit de l'épaule

Douleur de l'épaule et bras.

Nausée. Doit être frappé très fort.

TIAN LIAO – TR15 – Conduit de l'oeil

Douleurs épaule et bras. Rigidité du cou.

Douleur locale. Enlève la volonté de combattre.

TIAN YAO – TR16 – Fenêtre du ciel

Etourdissement. Trouble de la vision. Rigidité du cou. Pas de moxas.

Très dangereux. Dégâts dans le cerveau pouvant provoquer une amnésie partielle. KO. Mort.

YI FENG – TR17 – Bouclier du vent

Paralysie faciale. Joue enflée.

Point extrêmement dangereux. Aucun retour possible lorsque on est frappé très durement. Sert à contrôler quelqu'un en point de pression mais avec d'infinies précautions.

QI MAI – TR18 – Nourriture des récipients

Maux de tête. Surdité. Pas de moxa.

Très dangereux. KO. Mort.

LU XI – TR19 – Repos du crâne

Maux de tête. Douleurs dans l'oreille. Pas d'aiguilles.

KO. TR18+ TR19 = Mort. On frappe les deux points à la fois avec la paume de la main.

JIAO SUN – TR20 – Angle de la régénération

Rougeur et oreille enflée. Douleurs dans les yeux. Maux de dents. Pas d'aiguilles.

Nausée à condition de frapper très fort.

ER MEN – TR21 – Porte de l'oreille

Surdité. Maux de dents.

KO. Ralenti la respiration. Impression d'avoir une crise cardiaque.

E LIAO – TR22 – Conduit de l'harmonie

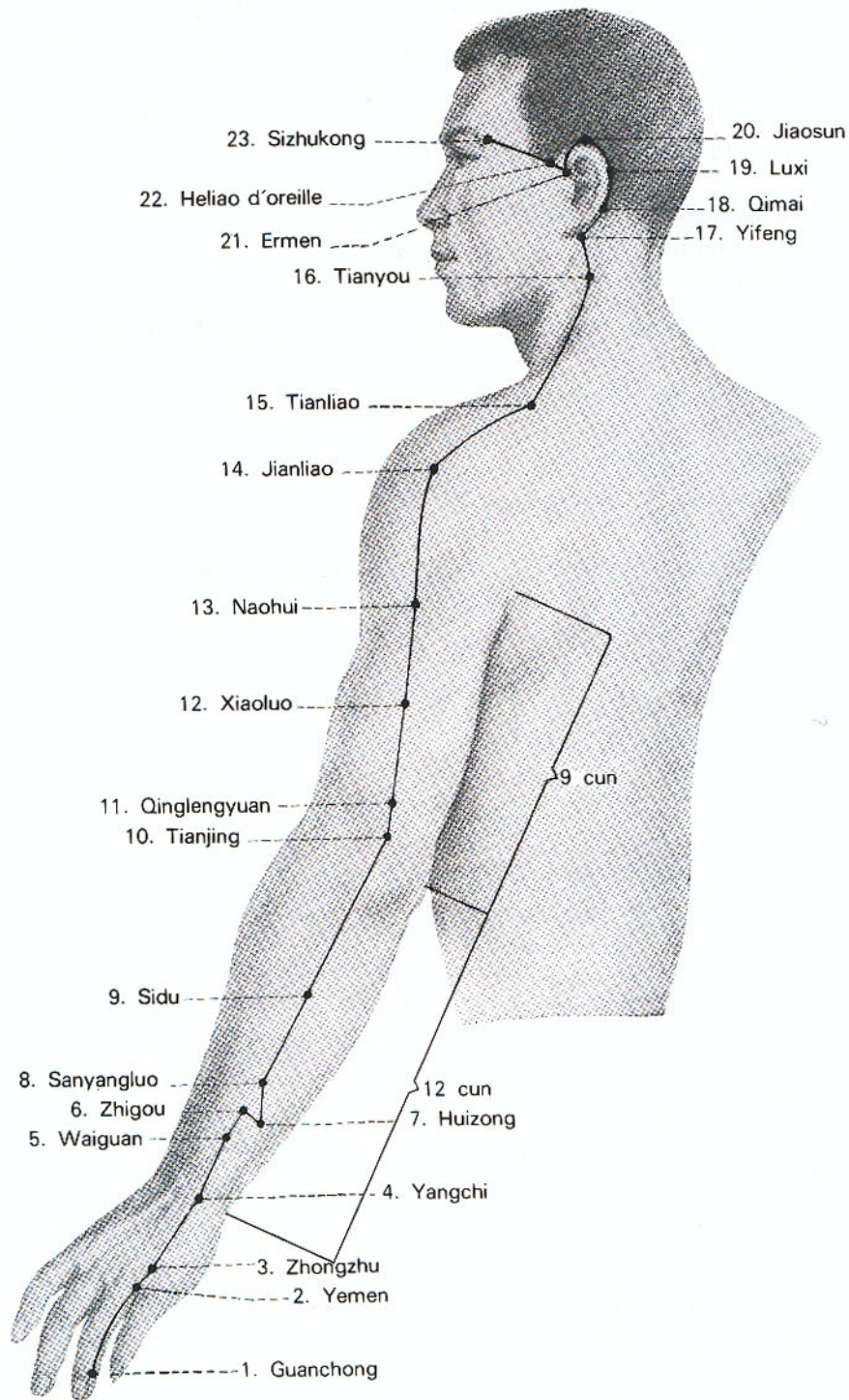
Maux de tête. Tête lourde. Blocage de la mâchoire.

Mêmes dégâts que TR21 mais en beaucoup plus méchant. Peut provoquer la mort.

I ZHU KONG – TR23 – Creux du bambou de soie

Maux de tête. Troubles de la vision. Clignements des yeux. Pas de moxa.

Point très dangereux. KO. Mort. Pas besoin de frapper très fort. Peut rendre aveugle.



LA VESICULE BILIAIRE

TONG ZI LIAO – VB1 – Os de l'oeil

Maux de tête. Ophtalmologie. Troubles de la vision. Yeux rouges et larmoyants.

Point très dangereux. Nausée extrême. Perte de mémoire. Mort possible.

TING HUI – VB2 – Confluence de l'ouïe

Surdité. Maux de dents.

Nausée extrême. Etourdissement. Mort en cas de frappe forte.

SHANG QUAN – VB3 – Invités

Maux de tête. Surdité. Maux de dents. Paralyse faciale.

KO. Mort.

HAN YAN – VB4 – Mâchoire satisfaite

Migraine. Troubles de la vision.

Grand  tourdissement. Mort.

XUAN LU – VB5 – Tête suspendue

Migraine.

Mêmes dégâts que VB4 mais en plus sévère.

XUAN LI – VB6 – Balance suspendue

Migraine.

Mort à retardement. Une frappe provoque la rupture de l'artère m ningeale et le sang remplit petit à petit le cerveau. Mort en 3 jours. On se rend compte des dégâts lorsque les pupilles du frappé grossissent.

QU BIN – VB7 – Criquet du temple

Douleurs temporales. Mâchoire bloquée. Joue et gencives enflées.

Point dangereux car connecté à l'intestin grêle donc au cœur. Mort lente. VB4+5+6+7 effet dévastateur.

SHUAI GU – VB8 – Vers la vallée

Migraine.

KO. On ne sait plus où on est ni même qui on est. Mort lente.

TIAN CHONG – VB9 – Assaut du ciel

Maux de tête. Dépression.

KO. Mort si frappé fort.

FU BAI – VB10 – Blanc flottant

Maux de tête. Surdité.

Mêmes dégâts que VB9.

QIAO YIN – VB11 – Cavité du yin

Maux de tête. Douleur dans le cou et l'oreille. Surdité.

Mêmes dégâts que VB 9 et 10.

WANGU – VB12 – Fin de l'os

Maux de tête. Insomnie. Torticolis. Joue enflée. Maux de dents. Paralyse faciale. Pas d'aiguilles.

Point dangereux. Maux de tête pendant des jours. KO. Mort.

BEN SHEN – VB13 – Tête au dessus des larmes

Maux de tête. Troubles de la vision. Epilepsie.

Premier point du triangle VB13, 14 et 15. Provoque une rupture cyclique du chi. Le corps se désintègre lentement au lieu de se construire. Mort rapide ou très lente.

YANG BAI – VB14- Yang blanc

Maux de tête. Troubles de la vision. Larmes dues au vent. Clignement des yeux.

KO. Nausée. Mort. Ce point nous fait différent des animaux, et lorsqu'on est frappé on a une perte

d'identité.

LINGI – VB15 – Base de Dieu

Mêmes soins que VB14 avec en plus les obstructions nasales. Pas de moxa.

KO. Donne l'impression que la tête va éclater.

MU CHUANG – VB16 – Fenêtre des yeux

Maux de tête. Troubles de la vision. Yeux rouges.

Grande douleur locale. Fracture du crâne. Affecte les réflexes et la coordination des mouvements.

ZHANG YIN – VB17 – Principe du yin

Migraine. Troubles de la vision.

Mêmes dégâts que VB16 mais en plus graves. KO et mort.

CHENG LING – VB18 – Support de l'esprit

Maux de tête. Epistaxis.

KO. Nausée. Dysfonctionnement du cerveau.

NAO KONG – VB19 – Cavité du cerveau

Maux de tête. Torticolis.

KO facile avec dégâts considérables au cerveau.

FENG CHI – VB20 – Piscine du vent

Maux de tête. Etourdissement. Torticolis. Yeux rouges. Douleurs épaule et dos. Fièvres. Coups de froid.

KO. Mort. Dégâts au cerveau.

JIAN JING – VB21 – Puits de l'épaule

Rigidité du cou. Douleur épaule et dos. Troubles moteurs mains et bras. Apoplexie.

Evanouissement. KO.

YUAN YE – VB22 – Fluide du golfe

Douleur région hypochondriaque. Pas de moxa.

Affaiblissement général. Mort.

ZHE JIN – VB23 – Flancs

Asthme.

Affaiblissement général. VB 22+23, l'effet est désastreux.

RI YUE – VB24 – Soleil et lune

Vomissement. Jaunisse. Hoquet.

KO. Mort.

JING MEN – VB25 – Porte de la capitale

Borborygme. Diarrhée. Distension abdominale. Douleur dans le bas du dos.

Gros dégâts dans les reins. Le sang coule par le pénis. Mort en cas de frappe forte.

DAI MAI – VB26 – Récipient

Menstruation irrégulière. Leucorrhée. Hernie. Douleur dans le bas du dos.

Grande douleur au centre du torse. Mort en cas de frappe forte.

WU SHU – VB27 – Cinq pivots

Leucorrhée. Douleurs dans le bas du dos. Hernie.

KO. Dégâts dans les reins. Hospitalisation immédiate en cas de frappe forte.

WEI DAO – VB28 – Pas de la rencontre

Leucorrhée. Douleur dans le bas du dos. Douleur dans le bas de l'abdomen. Prolapse de l'utérus.

Point très dangereux. Fait éclater la vésicule biliaire.

JU KIAO – VB29 – Os du logement

Douleurs dans le dos et les jambes. Paralyse.

KO. Le côté haut du corps est paralysé. VB29+VB12, spasme dans tout le haut du corps.

HUAN TIAO – VB30 – Cercle du saut

Douleur dans la taille et le bas du dos.. Atrophie musculaire. Troubles moteurs. Faiblesse des extrémités. Hémiplégie.

KO. Nausée. Problèmes dans la vésicule biliaire parfois pendant des années.

FENG SHI – VB31 – Cité du vent

Mêmes soins que VB30.

KO. Jambe morte. Arrêt cardiaque en cas de frappes très fortes et très précises.

FEMUR ZHONG – VB32 – Fossé du milieu

Mêmes soins que VB30.

KO. Nausée.

XI YANG GUAN – VB33 – Charnière du yang

Douleur dans le genou. Contracture des tendons dans le poplitée. Engourdissement de la jambe. Pas de moxa.

KO. Dégâts importants sur les tendons du genou. La jambe ne porte plus le corps.

YANG LING GUAN – VB34 – Fontaine du yang

Hémiplégie. Atrophie musculaire. Engourdissement des parties basses de la jambe. Douleur dans le genou et la région costale. Gout amer dans la bouche. Vomissement.

KO. Destruction de la jambe. Dégâts au foie qui nécessitent une hospitalisation.

YANG JIAO – VB35 – Intersection du yang

Douleur dans le genou. Faiblesse du pied.

Douleur locale extrême. KO. Dégâts à la jambe pus tard dans la vie. Affecte le système nerveux et

fait tomber le corps.

WAI GIU – VB36 – Région externe

Douleur cou et poitrine.

Mêmes dégâts que VB35.

GUANG MING – VB37 – Lumière brillante

Douleur genou. Atrophie musculaire. Troubles moteurs. Cécité nocturne.

KO en cas de frappe très forte. Douleur locale. Dégâts à la vésicule biliaire et au foie avec problèmes au yeux plus tard dans la vie. Possible cécité momentanée.

YANG FU – VB38 – Aide du yang

Migraine. Douleur région scapulaire et clavicule. Malaria.

KO. Dégâts à la jambe. Maux de tête pendant des semaines en cas de frappes très fortes.

XUAN ZHANG – VB39 – Cloche suspendue

Hémiplégie. Rigidité du cou. Poitrine chargée. Distension abdominale.

Désorientation. Maladie mentale. KO. Mort.

QIU XU – VB40 – Mont des ruines

Douleur au cou. Vomissement. Renvoi acide. Atrophie musculaire. Troubles moteurs. Cheville enflée.

Paralysie de tout le corps. KO. Crise cardiaque.

ZU LIN QI – VB41 – Proches larmes du pied

Troubles de la vision. Douleur costale. Dos du pied enflé.

KO. Grande douleur locale. Coupe la communication entre le haut et le bas du corps.

DI WU HUI – VB42 – Cinq réunions terrestres

Rougeur et dos du pied enflé. Pas de moxa.

Mêmes dégâts que VB41.

XIA XI – VB43 – Rivière harmonieuse

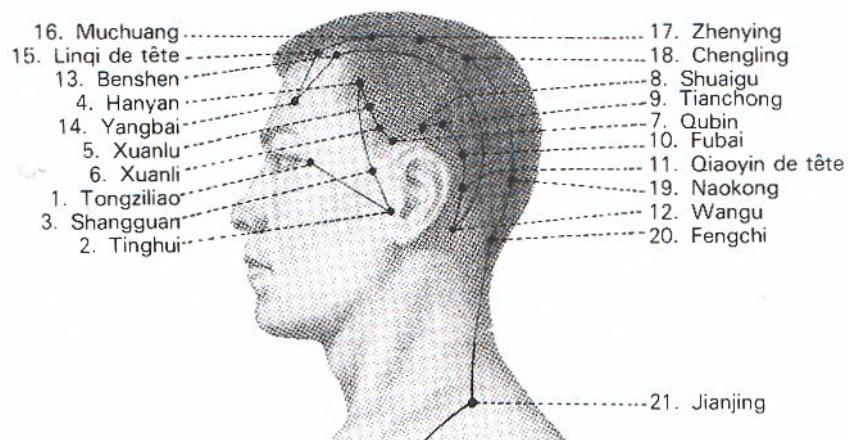
Troubles de la vision. Douleur à la mâchoire et costale.

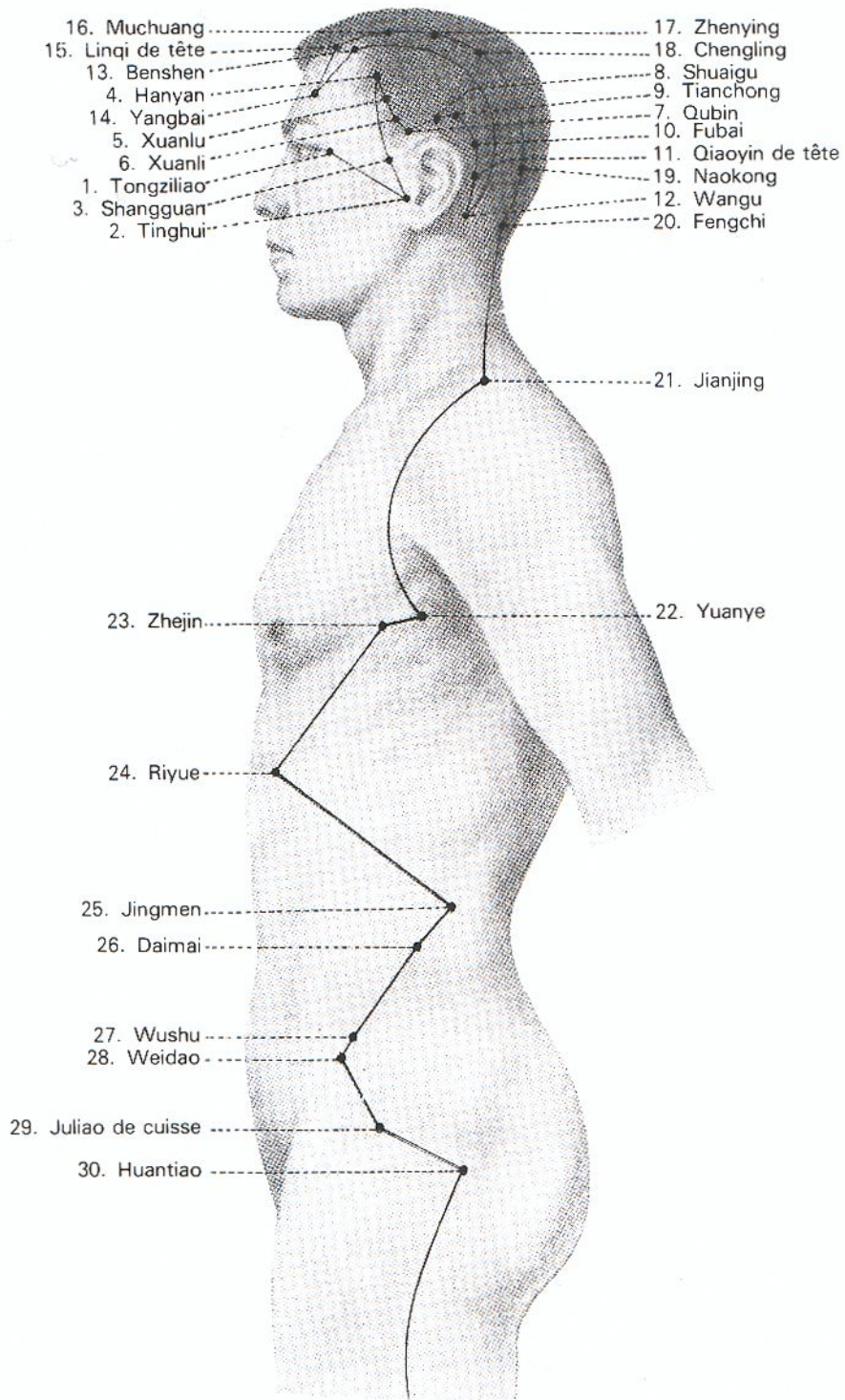
Douleur locale. Évanouissement. Chaleur dans la tête.

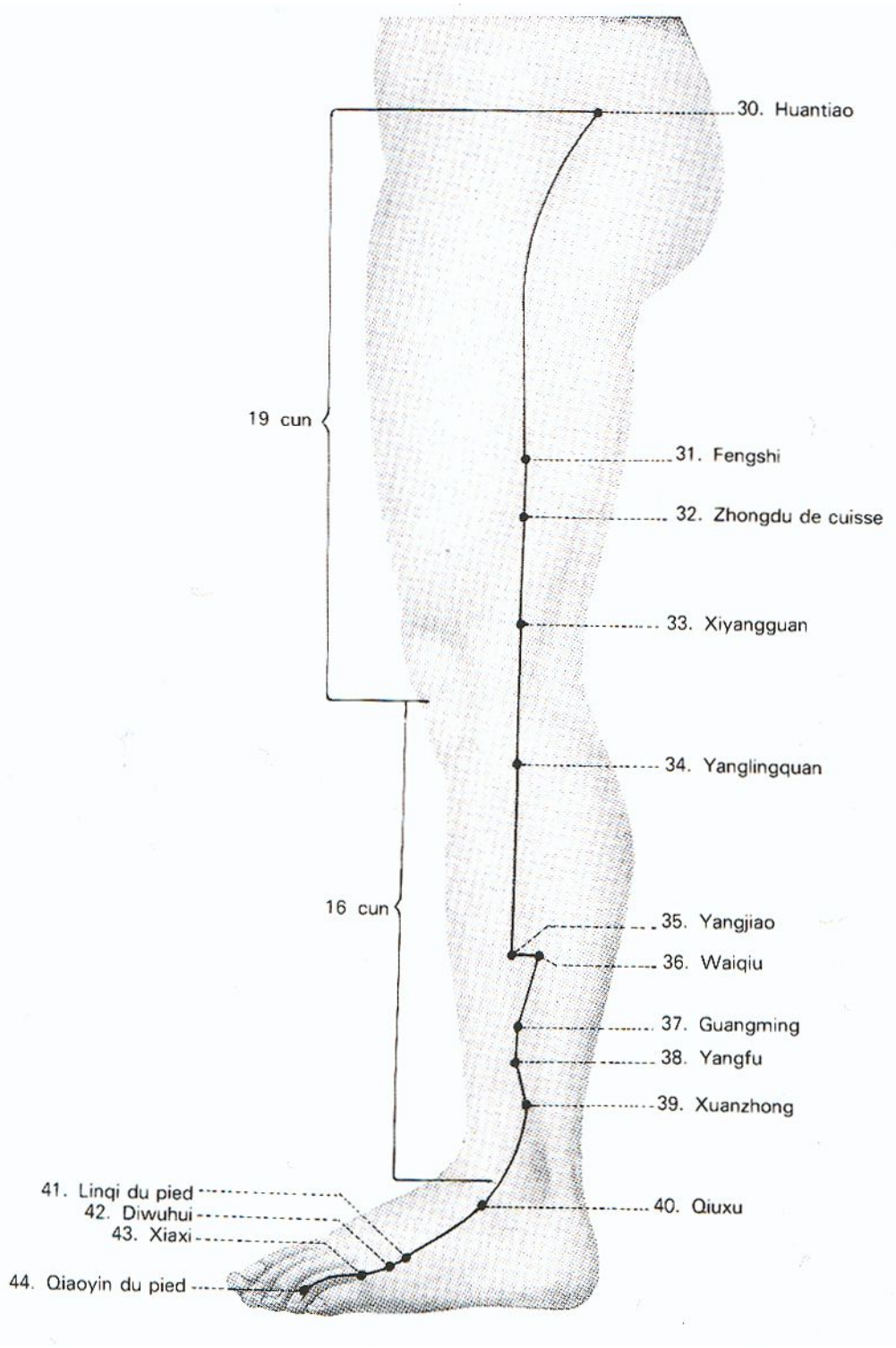
QIAO YIN -VB44 – Cavité du yin

Migraine. Surdité. Cauchemar.

Dégâts dans les muscles et les tendons du pied. Nausée. Douleur locale. KO.







LE FOIE

DA DUN – F1 – Grande colline

Point particulier qui envoie le Qi dans tous les méridiens du corps augmentant ainsi ses capacités de guérison. Hernie. Hémorragie de l'utérus.

Grande douleur locale. Arrête net un attaquant. F1+F13 = gros dégâts.

XING JIAN – F2 -Interne actif

Calme le foie. Rétention d'urine. Hernie. Convulsion. Insomnie. Epilepsie. Rouger des yeux. Troubles de la vision.

Irritation du foie. Provoque la colère. Douleur locale.

TAI SCHONG – F3 – Suprême assaut

Hernie. Rétention d'urine. Douleur de la malléole. Convulsion infantile. Vertige. Insomnie.

Grande douleur. L'attaquant est stoppé net. Désorientation.

ZONG FENG – F4 – Sceau du milieu

Emission séminale. Rétention d'urine. Hernie.

Grande douleur. Dégâts à la cheville.

LIGOU – F5 – Ver de terre

Menstruation irrégulière. Hernie. Douleur dans la jambe.

Nausée. Crampes à l'abdomen. Dégâts dans le foie plus tard dans la vie.

ZHENG DU – F6 – Ville du milieu

Hémorragie de l'utérus.

Douleur. Nausée. Spasme dans la jambe. Oblige de s'asseoir pour reprendre ses esprits.

XI GUAN – F7 – Charnière du genou

Douleur au genou.

Grande douleur qui va jusqu'aux oreilles. Perte d'équilibre.

QU QUAN – F8 – Ruisseau détourné

Douleurs abdominales. Manies. Emission séminale. Douleur dans le genou.

Nausée. Déséquilibre.

YIN BAO – F9 – Destruction du yin

Distension abdominale. Hernie.

Point dangereux. KO. Désordres émotionnels graves et irréparables. Mort.

ZU U LI – F10 – Cinq mesures du pied

Douleur génitale.

KO. Vision confuse.

YIN LIAN – F11 – Modestie du yin

Menstruation irrégulière. Douleur dans la cuisse et la jambe.

Faiblesse dans les bras et les jambes.

JI MAI – F12 – Pulsation urgente

Douleur génitale. Pas d'aiguilles.

Frappe moyenne, sang dans l'urine. Frappe forte, mort.

ZHANG MEN – F13 – Porte des systèmes

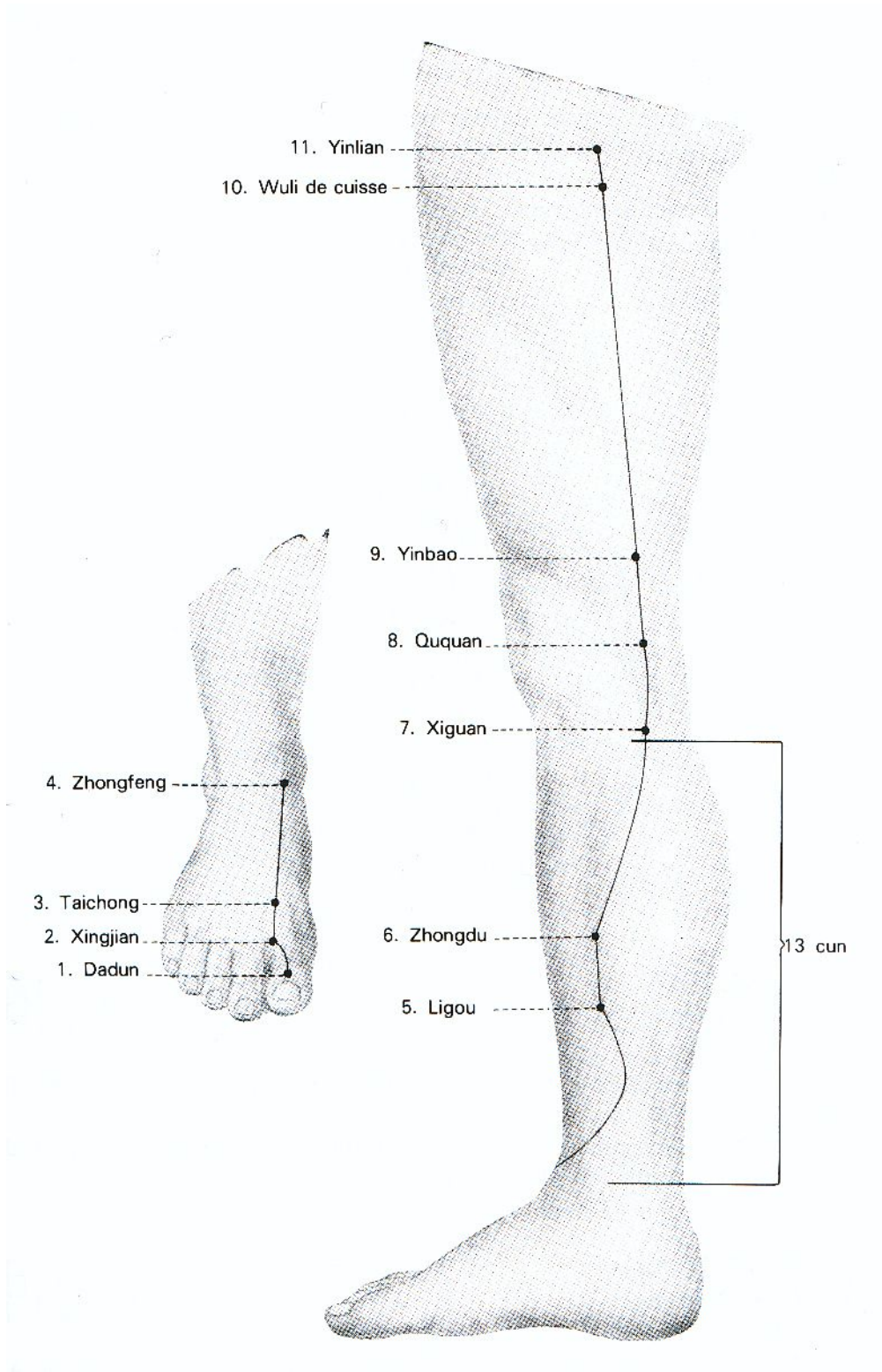
Vomissement. Diarrhée. Indigestion. Douleurs lombaires.

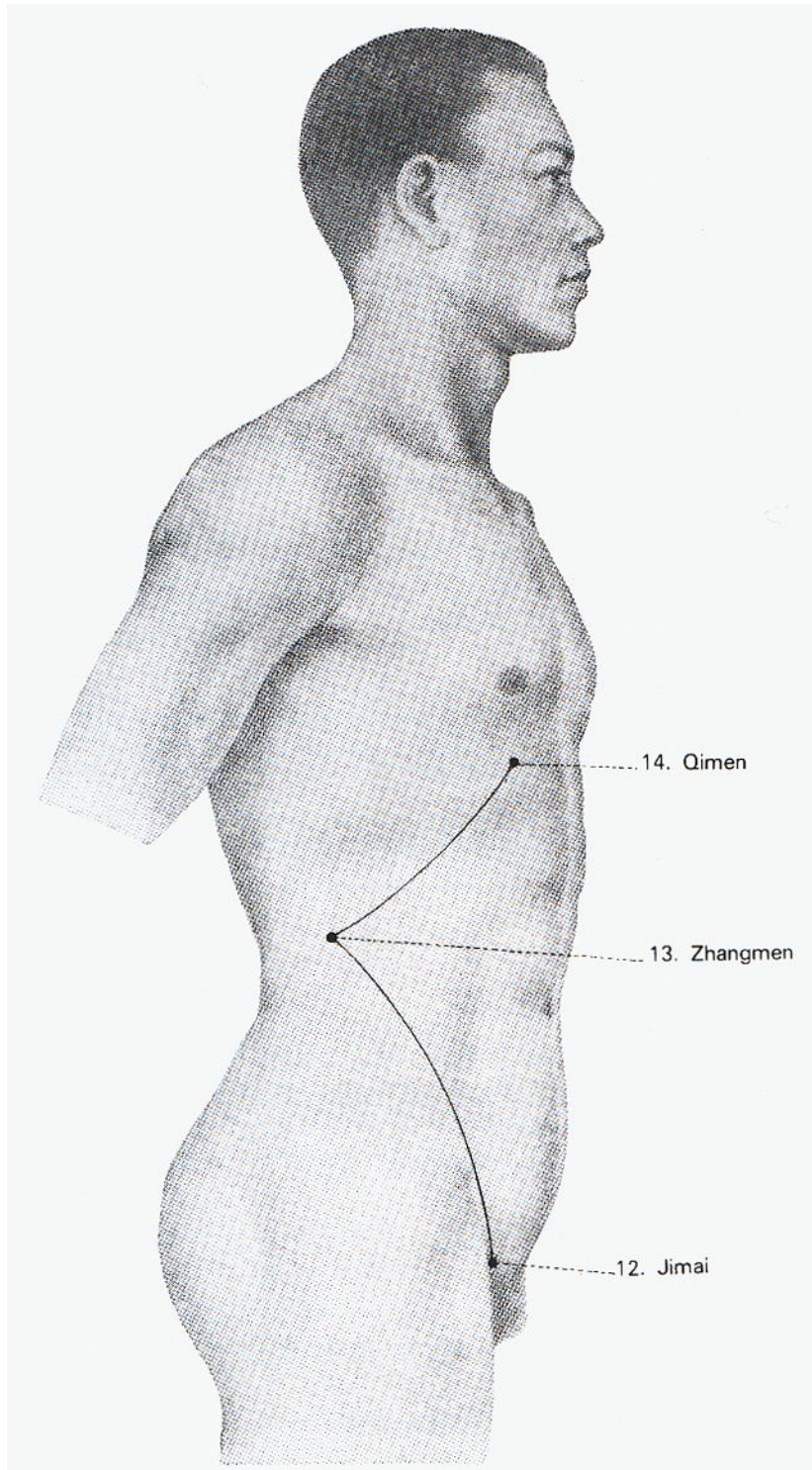
Point dangereux. Eclatement de la rate. Problèmes émotionnels plus tard dans la vie.

QI MEN – F14 – Porte du chi

Distension abdominale. Hoquet. Poitrine chargée. Vomissement.

Point dangereux. Mort lente. Problèmes mentaux et cardiaques. Cécité plus tard dans la vie.





14. Qimen

13. Zhangmen

12. Jimai

MERIDIEN CONCEPTION

HUI YIN – CO1 – Périnée

Point d'urgence qui redistribue le Chi. Désordres mentaux. Pas d'aiguilles.

Point très dangereux. Coma. Mort.

QU GU – CO2 – Os crochu

Impotence. Rétention d'urine. Hernie.

KO. Mort en cas de frappe forte. Provoque cancer et stérilité.

ZHONG JI – CO3 – Pôle central

Douleur à l'abdomen. Hémorragie de l'utérus. Douleurs génitales.

Point très dangereux. Affecte la rate, le foie et les reins. Mort si pas soigné à temps. Cancer et stérilité possible.

GUAN YUAN – CO4 – Charnière de la source

Emission séminale. Menstruation irrégulière. Hémorragie. Hernie. Diarrhée.

Une frappe vers le haut augmente la pression sanguine avec mort possible. KO avec une frappe vers le bas. Une frappe directe augmente les maladies avec mort possible.

SHI MEN – CO5 – Porte de la pierre

Point très dangereux. Il n'est même pas utilisé pour soigner. Raccourcit la vie chez les hommes et provoque la stérilité chez les femmes.

QI HAI – CO6 – Mer du chi

Hémorragie de l'utérus. Douleurs abdominales. Diarrhée. Constipation.

Mort instantanée en cas de frappes fortes sinon mort lente. Frappe à C5+C6, aucun espoir de retour.

YIN JIAO – CO7 – Jonction du yin

Douleurs abdominales. Hernie.

KO. Mort en cas de frappe forte.

QI ZHONG – CO8 – Milieu du nombril

KO. Mort en cas de frappes fortes. Dégâts à la rate et à l'estomac. N'est pas utilisé pour soigner.

SHUI FEN – CO9 – Division de l'eau

Borborygmes. Douleurs abdominales. Pas d'aiguilles.

Enlève la puissance au poumon, à la rate et au rein.

XIA WUAN – CO10 – Basse cavité

Douleurs gastriques. Indigestion. Vomissement. Dysenterie.

Les maladies deviennent de plus en plus graves. Mort possible.

JIAN LI – CO11 – Mesure établie

Douleurs gastriques. Vomissements. Anorexie.

KO.

ZHONG WAN – CO12 – Cavité du milieu

Vomissements. Diarrhée. Indigestion.

Vomissement. Diarrhée. Provoque l'obésité.

SHANG WAN – CO13 – Haute cavité

Douleurs gastriques. Vomissement.

Grande faiblesse.

JU QUE – CO14 – Grand palais

Douleur région cardiaque. Difficulté d'avaler. Nausée. Vomissement. Désordres mentaux.

Si frappe à midi, arrêt cardiaque instantané. Sinon, mort par toux ou vomissement. Maladies mentales plus tard.

JIU WEI – CO15 – Queue du pigeon

Mêmes soins que CO14. Pas de moxa.

Arrêt cardiaque, mais pas trop dangereux. Maladie mentale. Démangeaison de la peau.

ZHONG TING – CO16 – Milieu de la cour

Difficulté d'avaler. Poitrine chargée.

Vomissement. Toux. KO. Mort en cas de frappe forte.

SHAN ZHONG – CO17 – Odeur pénétrante

Asthme. Hoquet. Déficience lactaire. Pas d'aiguilles.

KO. Mort en cas de frappe forte. Point très dangereux pour les moins de 25 ans.

YU TANG – CO18 – Cour de jade

Toux. Asthme.

A condition de frapper très fort, toux et douleur locale.

ZI GONG – CO19 – Palais de pourpre

Mêmes soins que C18.

Mêmes dégâts que C18 mais avec une plus grande douleur. Idéal pour arrêter quelqu'un (point des videurs).

HUA GAI – CO20 – Couverture

Mêmes soins que C18.

Mêmes dégâts que C19.

XUAN JI – CO21 – Etoile polaire

Mêmes soins que C18.

TIAN TU – CO22 – Prééminence du ciel

Suffocation. Mort du cerveau. Pas de soins pour ce point.

LIAN QUAN – CO23 – Ecran du printemps

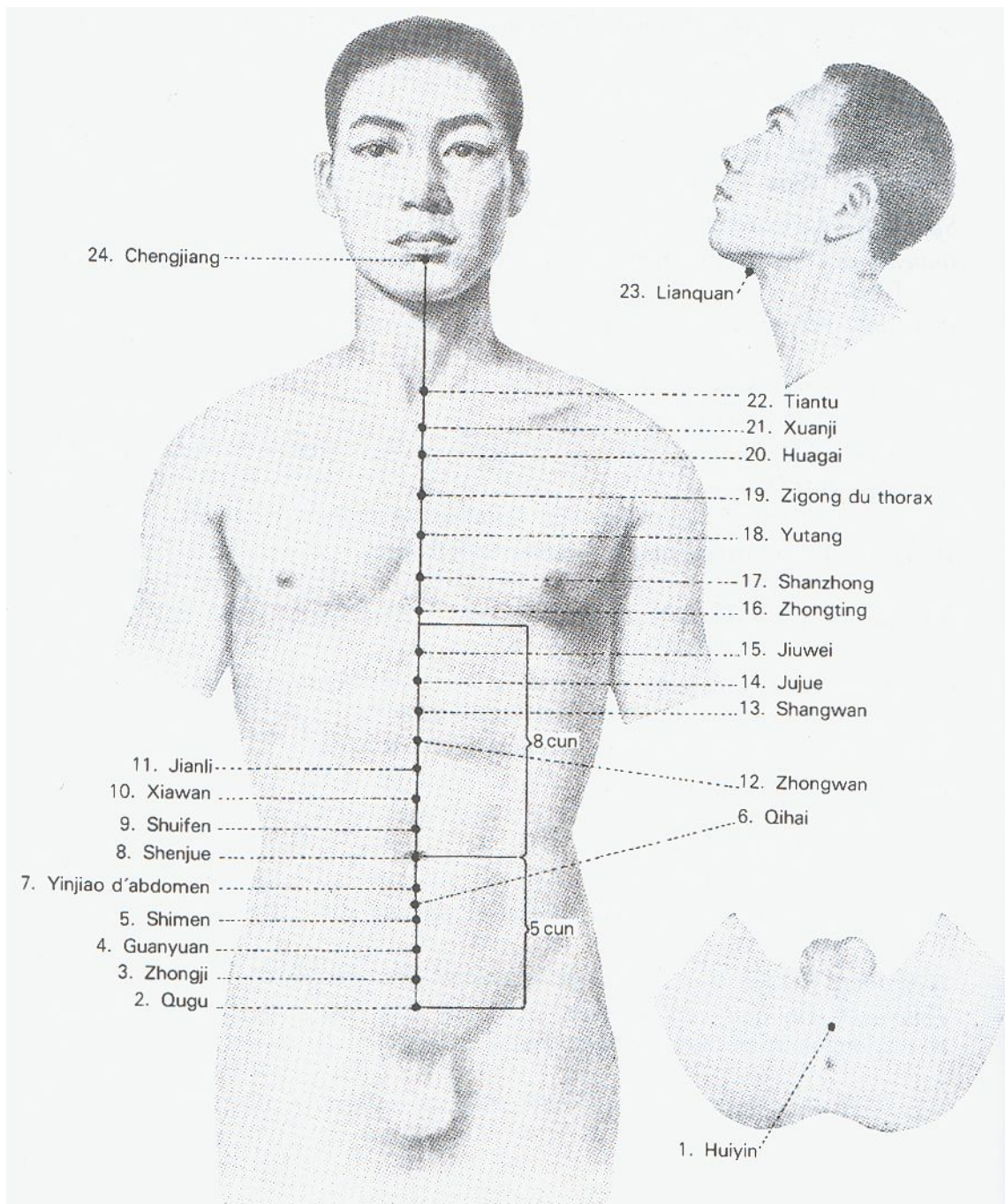
Manque de salive. Voix enrouée. Difficulté d'avaler.

Mort par suffocation.

CHENG JIANG – CO24 – Récipient des fluides

Paralysie faciale. Maux de dents. Désordres mentaux.

KO. Nausée. Vomissement. Peut faire tomber les dents.



MERIDIEN GOUVERNEUR

CHANG QIANG – G1 – Longue force

Diarrhée. Constipation. Hémorroïdes.

KO. Désordres mentaux. Dégâts à l'anus. Déséquilibre total de l'énergie du corps.

YAO SHU – G2 – Creux du bas du dos

Douleurs dans le bas du dos. Hémorroïdes. Atrophie musculaire.

Désordres mentaux. Dégâts dans les reins.

YAO YANG GUAN – G3 – Charnière lombaire du yang

Douleurs sacrées. Troubles mentaux. Atrophie musculaire. Impotence.

Dégâts permanents sur les disques de la colonne vertébrale.

MING MEN – G4 – Porte de la vie

Lumbago. Diarrhée.

Douleur à la taille et montant dans la tête. Dégâts dans les reins. Mort lente si pas soigné à temps.

XUAN SHU – G5 – Axe suspendu

Diarrhée. Douleurs dans le bas du dos.

Grande douleur et fait tomber.

JI ZHONG – G6 – Milieu de la colonne

Jaunisse. Diarrhée. Pas de moxa.

Mêmes dégâts que G5.

ZHONG SHU – G7 – Axe du milieu

Raideur du dos.

Dégâts aux poumons. KO.

JIN SUO – G8 – Sinueux

Douleurs dans le dos. Douleurs gastriques.

Dégâts aux poumons. Cécité temporaire.

ZHI YANG – G9 – Atteinte du yang

Toux. Asthme. Jaunisse. Raideur de la colonne.

Dégâts dans les poumons, le foie et la vésicule biliaire. Arrête le combat en cas de frappe forte.

LING TAI – G10 – Plate forme de l'esprit

Toux. Asthme. Furoncle. Pas d'aiguilles.

Perte de puissance. Arrêt cardiaque. Coupure entre le mental et l'esprit, le frappé n'est plus là.

SHEN DAO – G11 – Sentier de l'esprit

Faible mémoire. Anxiété. Palpitations. Douleurs cardiaques. Pas d'aiguilles.

Désordres mentaux. Perte de mémoire. Dépression. Si cela n'est pas soigné, palpitations toute la vie.

SHEN ZU – G12 – Pilier du corps

Toux. Asthme. Epilepsie.

Dégâts dans les poumons provoquant toux et asthme.

TAO DAO – G13 – Voie de la joie

Maux de tête. Fièvre.

Désordres mentaux et dégâts à la colonne vertébrale.

DA ZHUI – G14 – Grande vertèbre

Fièvre. Rhume. Rigidité du cou et du dos. De la glace posé sur ce point fait dormir. En tapant gentiment dessus on réveille quelqu'un.

Une frappe vers le bas fait dormir. Une frappe vers le haut entraîne une confusion mentale. Dans tous les cas on a faiblesse générale et une grande production de sueur.

YA MEN – G15 – Porte muette

Désordres mentaux. Extinction de voix. Pas de moxa.

Point très dangereux. KO. Mort. Dans le moins pire des cas, le frappé devient muet, sourd et schizophrène.

FENG FU – G16 – Vent

Maux de tête. Troubles de la vision. Désordres mentaux. Hémiplégie. Pas de moxa.

Encore plus dangereux que G15. KO. Mort. Perte progressive des 5 sens (goût, toucher, odorat, vue, ouïe).

NAO HU – G17 – Maison du cerveau

Epilepsie. Etourdissement. Pas de moxa.

Point dangereux. KO. Mort. Le frappé devient aphone.

QIANG JIAN – G18 – Entre les forces

Manies. Maux de tête.

KO.

HOU DING – G19 – Derrière le sommet

Manies. Vertiges.

Grande douleur locale.

BAI HUI – G20 – Cent rencontres

Désordres mentaux. Troubles de la vision. Obstruction nasale.

KO.

QIAN DING – G21 – Avant le sommet

Etourdissement. Maux de tête.

Nausée. KO. Mort.

XIN HUI – G22 – Fontanelle

Maux de tête. Troubles de la vision. Ni aiguilles, ni moxa aux enfants de moins de 8 ans.

Désorientation. Cécité temporaire.

SHANG YING – G23 -

Ophtalmologie. Troubles mentaux.

Troubles de la vision. Cécité temporaire.

SHEN TING – G24 – Salle de l'esprit

Anxiété. Palpitations. Insomnie. Vertiges. Pas d'aiguilles.

Dégâts au cerveau en cas de frappe forte.

SU LIAO – G25 – Plaine

Perte de conscience. Obstruction nasale. Pas de moxa.

Grande douleur locale. Saignement de nez. Confusion des 5 sens.

REN ZHONG – G26 – Philtre

Désordres mentaux. Convulsions. Coma. Paralyse faciale.

Point dangereux. Spasmes. KO. Mort.

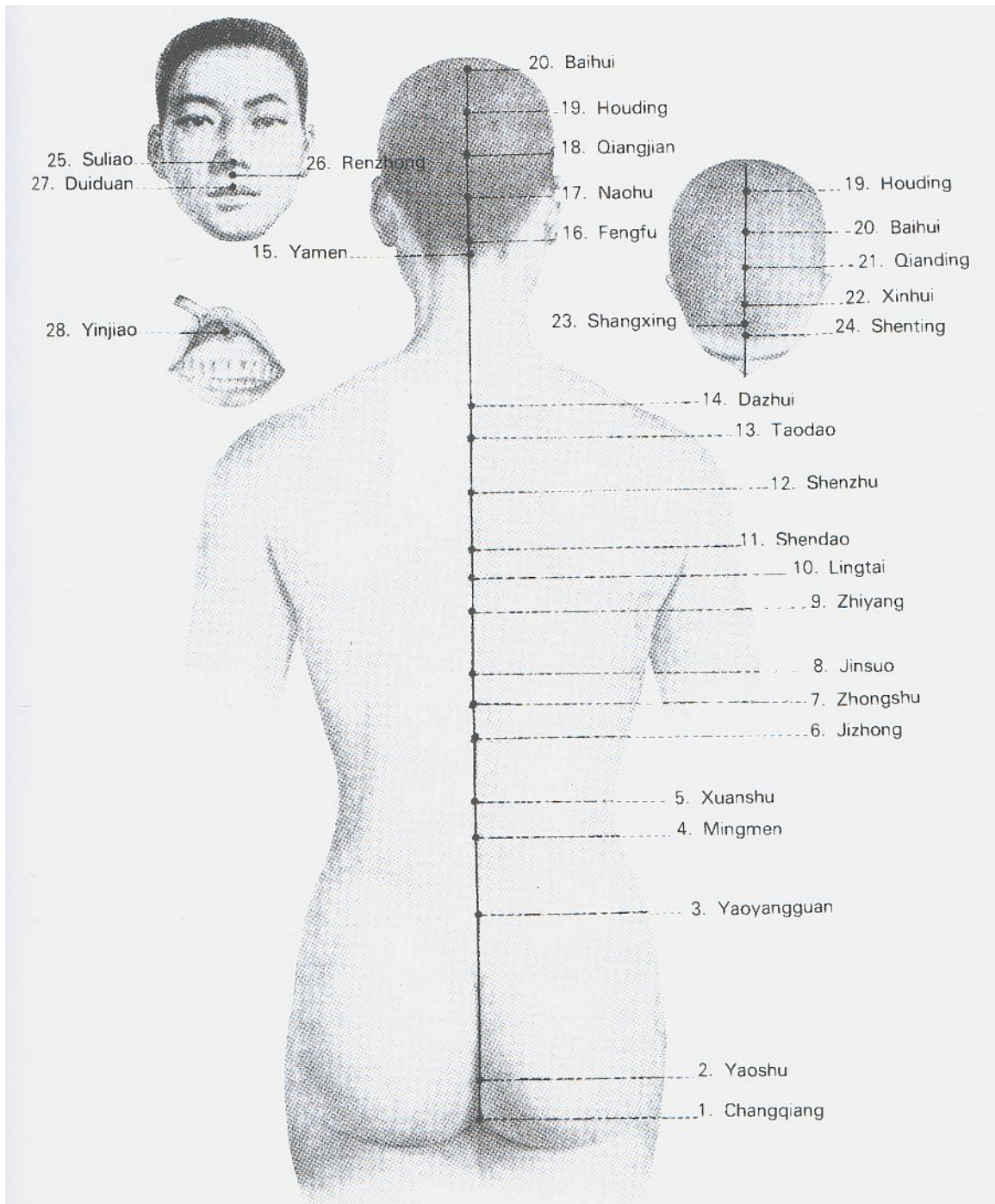
DUI DUAN – G27 – Fin d'échange

Désordres mentaux. Douleurs et gencives enflées. Pas de moxa.

Confusion mentale. Fait tomber les dents.

YIN JIAO – G28 – Jonction des gencives

Désordres mentaux. Gencives enflées.



N.B. Pas de moxa de G18 à G26 aux patients en hypertension.

3

GLOSSAIRE

Abcès : P7

Acné : GI6, GI1, V54, F8

Alcoolisme : VB8, G24, G26

Allergies respiratoires : V13, G19, GI4, E36

Anémie : V38, E36

Angines : P1, P11 , GI1, GI4

Angoisse : CO15, E36, TR11, RP6

Aphone : G16, CO23, GI4, TR5, MC5

Appendicite : CO4, CO6

Appétit (manque) : VB38, E36, E41, E45

Arthrose : Epauls : GI15, TR14, IG9, IG10

Scapula : IG11, IG12, IG14, V43

Coudes : GI11, P5, TR10, TR5, GI4

Doigts : IG3 , GI3

Hanche : VB30, V37, VB29

Genou : E34, E35, VB34, VB33, RP9

Jambe : V57, V58

Cheville : E41, RP5, VB40, V60, R3

Orteil : RP4, V65

Région lombaire : G3

Général : IG3, V62, RP21, V17

Avec fièvre : G14

Déformation : V11

Asthme : Du à un vent froid : V13, P7, GI4, E40, CO22, P5

Du à une faiblesse du poumon : V13, P9, E36

Du à une faiblesse du rein : V23, G4, CO6, CO17

Ballonnement : CO13, E 36

Bronchite : V13, CO13, P7, P9

Brûlure : P7

Grands brûlés : Tous les jours P7 pendant une semaine. Puis, V38, V21, GI4, R7, VB38, E36, F8

Brûlures d'estomac : CO13, E45, P7

Calculs : CO4, CO3, V23, 22 et 27

Cancer : P9, MC6 puis moxa à IG1. Puis VB21. Puis E16 et moxa à CO17. Il faut faire ce traitement entre 3 et 7 fois en début de cancer.

Cataracte : VB20, GI4, E36

Coeur : Arythmie : P9, C7, R2

Insuffisance : C9, R7

Séquelles d'infarctus : C9, R7, P9

Combattants : Augmentation de la condition physique : CO4, CO6, V38, E36

Coeur : C9

Globules rouges : V38

Circulation : RP5, VB38

Respiration : P9

Trac : C5, C7

Musculation : VB34

Articulations : MC6, TR5, RP5

Mollets : VB39

Cuisses : V52, VB34

Réanimation : R1

Chocs : VB26

Testicules : R2, RP4

Hémorragies internes : V23

Fatigue : CO12, E36, GI11, G12

Douleur insupportable : CO12, G12, V12, GI11

Epuisement : G4

Chocs émotionnels et psychologiques : P6

Constipation : VB38, E36, F8, GI4

Contusions : VB37, VB38, VB34, V54

Convulsions : P5, RP6, CO15

Coqueluche : V13, V38, GI4

Coups de froid : G16, V12, VB20, P7, GI4, R7

G16, V12, VB20 combattent les agressions extérieures et P7 enlèvent les désordres dans la tête et le cou et dégage l'obstruction nasale.

Coups de soleil : Légers : CO14, MC7, VB40, GI4, GI11 . CO14 élimine la chaleur et MC7 réduit le feu du cœur.

Sévères : G26, G20, VB40

Crampes : P5, TR5

Congestion des yeux : GI4, V1, VB20, F2

Déchirure musculaire – claquage : P5

Défense (urgence, comas, noyades, cas de détresse...) : G25

Déminéralisation : V38, E36

Dents : Caries : GI4, TR17, C3, CO24

Douleurs : P7, IG5, GI1, GI4, E6, E7, TR20, CO24, G26

Gingivites : TR8, GI1, GI4, P7, VB3, CO24, G26

Infections : GI4, GI11, E3, E6, VB12, G26, P7

Dépressions : G26, P11, RP1, MC7, V62, G16, E6, G24, MC8, G23, GI11

Maniaques : P11, C9, MC9, GI1, IG1, TR1

G26, P11, RP1 clarifient le mental et enlèvent la folie. V62, G16, G23 tranquilisent l'esprit.

Dépuration : R7, GI4, E36, F8

Diarrhée : Froide : CO6, CO12

Chaude : E44, RP9, GI4

Douleurs abdominales : Au-dessus du nombril : RP4, E24, CO10

Autour du nombril : R5, CO6, E25

Au-dessous du nombril : RP6, E29, CO4

Douleurs bas du dos : V23, G3, V58

Dysenterie : R2, E36, V62

Eczéma : V8, V13, V54

Enfants désobéissants : RP6

Emission séminale : Nocturnes : C7, V15, R3, V52

Involontaires : V23, R12, RP6, G4, G6

Entorses : RP5, VB34, R6, V62

Eternuement : P5, GI4, G25

Étourdissement et vertige : V23, R3, V18, F2, VB20, CO12, E40, MC6, E8

V23 et R3 renforcent les reins. V18, F2, VB20 pacifient le foie. E8 est très effectif contre les étourdissements. MC6 remet l'estomac en ordre et empêche le vomissement.

Déficiences dans le sang : CO4, V20, RP6, E36

CO4 renforce l'énergie vitale. V20 et RP6 renforcent la rate et l'estomac.

Extrémités froides : E36, VB38, RP5, RP6

Fièvres : GI4, P7, E36, CO4, MC6

Foie : F2, F3

Furoncles : G10, G12, MC4, GI4, V40

Goître : TR13, GI17, IG17, CO22, GI4, E36

Gorge enrouée : P11, GI4, E44, IG17, R3, P10, R6, P7

Grippe : GI4

Grossesse : R9. A faire une fois par mois à date fixe pendant la grossesse.

Haleine (mauvaise) : MC7, F8

Hémorragie : P9, RP5

Hémorroïdes : RP5, VB34, VB38, G1

Hoquet : V38, CO17, P5, CO12, MC6, V17, CO22

Hypertension : MC7, R2, C7

Hypotension : V38, R7, C9, P9, E36, CO6

Impotence : CO4, G4, V23, R3, G20

Impuissance : V38, E36, C9, R7, CO6, RP6

Infarctus : C9

Insomnie : Général : R6, V62, GI5

Dysfonctionnement de l'estomac : V21, E36, C7, MC6, RP6

Insuffisance du sang : V20, V15, RP1

Disharmonie cœur et rein : V15, V23, R3

Désordre du foie : V18, V19, VB12

Jambes lourdes : E36, VB38, RP5, RP6

Jaunisse : RP9, E36, VB24, V19, V48, G9

Lombalgie : VB34, TR8, MC8

Lumbago : G4, G2

Mal de voiture, air, mer... : E15, CO17

Maux de tête : Région occipitale : E8, G23, IG4, E44

Un seul côté : VB8, TR5, VB41
Région pariétale : G20, IG3, V67, F3
Hyperactivité : F2, VB34
Faiblesse : CO6, E36

Ménopause : V31

Nervosité : G19, GI4, E36, RP6, C9, CO15

Névralgie : Douleur 1ère branche (ophtalmique) : VB14, V2, TR5
Douleur 2ème branche (maxillaire) : E2, E3, C26, GI4
Douleur 3ème branche (mandibule) : E6, E7, CO24, E44

Obésité – cellulite : Diminuer l'appétit : E36, E41, E45, IG7
Rétention d'eau : CO9, E28, RP6, RP7 (facilitent le métabolisme de l'eau).
V65, R7, F3 (provoquent une diurèse).

Ongles cassants : F8

Orgelet : GI4, V60

Otite : TR23, GI4, P7

Palpitations – anxiété : Insuffisance dans le sang, manque d'énergie : CO6, V20, V21
Facteurs endogènes : E40, VB34
Rétention de fluides : CO4, V22, E36, CO17

Paralysie faciale : Général : TR17, E4, E6, VB14, GI4, IG18, E7
Maux de tête : VB20
Difficulté de froncer les sourcils : VB2, TR23
Difficulté de fermer l'oeil : V1, V2, VB1, TR23
Difficulté de respirer avec le nez : GI20
Difficulté de montrer les dents : E3
Surdité : VB2
Difficulté de bouger la bouche : VB12

Pelade : V54

Prostate : R7, P7, CO4

Règles douloureuses : RP6, R12

Rétention d'urine : G3, RP6, V39

Rhino-pharyngite : GI4, G19

Rhumatismes : TR21, IG15, GI11, TR5, IG3 et 5

Rhume : GI4

Sciatique : VB34, TR8, V60, V62

Seins : Petits : RP5, VB34

Malades, douloureux : P7, GI10, IG1

Sinusite : GI4, E2, V13, G19, C7

Syncope : G26, MC9, IG4, F3, MC8, R1, G20, CO6

Tabagisme : VB8, C6

Timidité : E36, R7, C5, C9, CO6

Torticolis : G14, V10, V64, IG3

Tuberculose : V13, V38, P9, E36

Ulcère : E41, CO13, CO15, P9 (saignement)

Urine (incontinence chez l'enfant) : E36, V21, R2, RP6, CO6

Varices : RP5, VB38, VB34

Vers intestinaux : V21, V67, R7, CO13, CO17

Vertiges : V18, CO12, E41, MC6

Vomissement : CO12, V17, P6, E36

4

QUESTIONNAIRE

Comment faire les soins ?

Il y a 3 manières de les faire :

- Avec les aiguilles d'acupuncture. (On peut les commander sur amazon).
- Avec les moxas. Ce sont des bâtonnets qui permettent de chauffer les points. (Commande aussi sur amazon).
- Par acupressure. C'est à dire avec les doigts.

Comment poser les aiguilles ?

Il suffit de les planter juste pour qu'elles tiennent. Il est inutile de les enfoncer. Les soins par aiguilles sont les plus efficaces.

Comment faire les moxas ?

Il faut les approcher du point afin de le chauffer. Il ne doit pas y avoir de douleur et surtout il ne faut pas brûler la peau.

Comment faire l'acupressure ?

C'est plus une méthode de massage qu'une pratique médicale à part entière. Cependant elle est assez efficace. Il faut masser le point avec un doigt en lui donnant une rotation toujours dans le même sens. Généralement avec le pouce qui est le doigt le plus fort.

Mon patient doit-il ressembler à une pelote d'épingles ?

Oui et non. Il faut savoir que dans l'acupuncture l'intuition joue beaucoup. Au début quand on pratique on a tendance à mettre des aiguilles partout. Ensuite quand on commence à comprendre certaines choses, on en met beaucoup moins.

Combien de temps dure une séance ?

Pour les aiguilles on fera une séance de 15 – 20 minutes. Pour les moxas il ne faut pas hésiter à faire une demi-heure et peut-être plus (cela dépendra de l'intuition). Par contre les séances d'acupressure sont entre 5 et 10 minutes.

Combien de séances faut-il faire ?

Cela dépend du patient. En ce qui concerne les aiguilles et les moxas, normalement si c'est nécessaire on fera la deuxième séance une semaine après la première, la troisième deux semaines après la deuxième, la quatrième trois semaines après la troisième. A notre niveau, on ne dépassera pas quatre séances. Il faut éviter l'overdose, cela peut faire des blocages.

Par contre l'acupressure est sans contre indication. On peut faire de l'overdose, comme trois séances dans la journée. Mais, ne pas exagérer quand même.

Y-a-t-il des contre indications ?

Quelques-unes. Elles sont toutes indiquées dans la partie méridiens et points d'acupuncture.

Comment traiter les femmes enceintes ?

Les contre indications ont été indiquées. Pour les aiguilles et les moxas on peut les faire pendant les 3 premiers mois de la grossesse. Après il vaut mieux s'abstenir. Cependant l'acupressure est toujours possible.

Comment traiter les enfants ?

Leur système énergétique étant moins complet que celui des adultes, il faut y aller doucement et faire des séances moins longues y compris avec l'acupressure.

APPENDICE

Les points énergétiques :

Ce sont des points qui maintiennent notre énergie vitale nous permettant de rester en bonne santé et de ne pas souvent être malade. Il est bon de les faire une fois par mois.
GI4 , P7 , E36.

Les points de « raccroc » :

Personne n'est parfait, et il arrive qu'on fasse des erreurs. Les points de « raccroc » permettent de les réparer.
TR2 , TR10 .

Les points horaires :

Les organes ont des pics énergétiques à certaines heures et à ces heures-là, on peut soigner toutes les maladies de cet organe avec un point bien particulier, le « point horaire ».

3h-5h **P8**
5h-7h **GI1**
7h-9h **E36**
9h-11h **RP3**
11h-13h **C8**
13h-15h **IG5**
15h-17h **V66**
17h-19h **R10**
19h-21h **MC8**
21h-23h **TR6**
23h-1h **VB41**
1h – 3h **F1**

BIBLIOGRAPHIE

Le petit livre rouge de l'acupuncture – Dr J.P. Léger – Ed. Maloine

Acupuncture pratique – Dr J.P. Poujol – Ed. Ecodif

L'acupressure – Collectif – Ed. Franz Spiegel Buch GmbH, Ulm, Allemagne

La grande triade – René Guénon – Ed. Gallimard

L'essence des arts martiaux internes T1 et 2 – Dr Alan Johnson – Ed. Le chariot d'or

Tai Ji Quan, écologie sociale – Georges Saby – Auto édition Georges Saby

Five Dragons correspondence course – PO BOX 2792, Saratoga, CA 95070, USA

Point locations – Earle Montaigne – Moontagu Books Ltd, Wales, United Kingdom

